

Le journal de la Maison d'Aurore rédigé par et pour les membres

Noël autrement

Par **Christine Tixidre**, membre de la Maison d'Aurore

J'ai fait une liste de cadeaux pour une amie qui m'avait dit que cette année elle voulait changer un peu. Voici la liste.

- ⇒ Comme son mari lui dit souvent qu'il aimerait un projet avec son fils, j'ai pensé à la maquette en trois dimensions du pont Jacques Cartier (300 morceaux);
- ⇒ Pour ses adolescents, deux invitations pour faire du bénévolat dans des centres communautaires au choix;
- ⇒ **Pour ses frères et sœurs, des cartes d'invitation pour la grande corvée du Mont-Royal au printemps.** (ou autre montagne);
- ⇒ Pour son ami d'enfance, références de deux personnes âgées de son quartier qui ont besoin de déneiger leur entrée cet hiver deux ou trois fois par semaine;
- ⇒ **Pour sa sœur, une carte l'invitant à faire son épicerie une fois par mois avec une personne en perte d'autonomie;**
- ⇒ Pour sa belle-mère, un abonnement de trois mois au gym et donc pour son frère une carte pour amener sa mère au gym.

C'est une blague? m'a-t-elle demandé.

Ben c'est vrai que l'abonnement au gym c'est cher, tu pourrais le prendre pour un mois. Je peux t'aider à faire des **cartes personnalisées. Ce serait une belle activité. Elle n'a pas répondu.** J'ai éclaté de rire et je lui ai montré une liste de magasins et de marchés de Noël, sans oublier des magasins de produits équitables d'artisans du monde entier. Elle n'avait que l'embaras du choix.



Elle était un peu inquiète, car cette année les discussions seront peut-être vives devant l'évidence de l'urgence d'agir. Entre la belle-sœur qui vient d'acheter un Hummer, le cousin qui a décidé de devenir vegan, le frère qui arrive d'une croisière à Venise sans oublier le fils qui a fait un voyage écoresponsable, chacun aura bien évidemment de bons arguments pour justifier ses choix.

Mais ce qui se passe en fin d'année, que nous le fêtions ou pas, c'est le solstice et donc la lumière qui revient. Doucement et tranquillement les jours vont rallonger. Alors cette lumière nous la voulons comment? Douce et bienveillante ou polluante et accablante?

L'ONU vient de dire que nous pouvons encore décider. Il y a des cadeaux que nous pourrions peut-être nous faire. Malgré nos différences, nos identités et nos convictions. Des cadeaux gratuits comme la solidarité, le partage, la compassion et l'entraide et surtout, malgré tout et par-delà toutes nos difficultés, notre amour profond

pour l'humanité.

Cette année, la Maison d'Aurore a proposé beaucoup de choix d'activités allant dans le sens de la communauté et des décisions que nous pouvons prendre.

Je sais que la lumière sera encore allumée en 2020, non seulement pour nous accueillir mais aussi pour nous éclairer...

Bonne année à tous!

Dans ce document, l'emploi du masculin pour désigner des personnes n'a d'autre fin que celle d'alléger le texte.

Une nouvelle intervenante aux aînés!

Par Brigitte de Margerie, intervenante auprès des aînés

Bonjour !

Vous ne m'avez pas encore rencontrée? Et pour cause, je suis arrivée il y a à peine plus de deux mois! Mais je vous assure qu'on aura l'occasion de se voir!

J'ai l'immense privilège de venir occuper une chaise réchauffée avant moi par une intervenante que vous aimiez toutes et tous : Véronique. Et c'est le défi au sein duquel je souhaite vous offrir le meilleur de moi-même!

Poste aux tâches très variées, j'assumerai les fonctions d'intervenante de milieu aux Habitations De Lanaudière où j'offrirai soutien et collaboration aux locataires, selon leurs besoins. En y assurant une présence hebdomadaire à titre d'intervenante, je contribuerai au bon voisinage et à la vie communautaire du milieu, offrant un accompagnement personnalisé, par lequel je guiderai, au besoin, les résidents vers les ressources et services du Plateau.



À la Maison d'Aurore, à la fois animatrice et intervenante, mon oreille vous est tendue, qui que vous soyez, si vous avez quelques sujets à partager ou résoudre. Aussi, j'animerai des activités de socialisation, tout en apportant du soutien aux animateurs extérieurs. J'aurai également le plaisir de co-animer les activités intergénérationnelles avec une intervenante de l'école secondaire Jeanne-Mance. Quel plaisir de rester au contact des jeunes et découvrir ce qui constitue leurs rêves et motivations! Un espace intime où partager des savoir-faire et découvrir des complicités! À travers tout cela, j'aurai la chance d'œuvrer aux côtés de membres et collaborateurs motivé(e)s et inspiré(e)s! Chargée également de recruter de nouveaux bénévoles, je vous invite à me contacter directement pour vous joindre à ces activités, y contribuer, proposer des thèmes et partager vos intérêts, et plus encore! Ma porte vous est ouverte!

Un coup de main attendu à la coordination!

Par Iris Delcarte, adjointe à la coordination générale

Bonjour,

Arrivée tout droit de la Belgique, je suis très heureuse de rejoindre l'équipe de la Maison d'Aurore en tant qu'adjointe à la coordination générale. Mon rôle consiste principalement à assurer la gestion financière et administrative de l'organisme en collaboration avec la charmante coordonnatrice Annie. Mais aussi à contribuer au bon développement de l'organisme et à participer à la réalisation de divers projets. J'ai hâte de pouvoir apporter mes compétences et mon grand enthousiasme à l'équipe!



Depuis toujours, le bien-être des gens me tient fort à cœur. C'était une évidence pour moi de m'orienter vers des études en psychologie et en communication. J'ai ensuite eu la chance de travailler dans des organisations communautaires et d'y porter différentes casquettes : agente de communication, chargée de projets, intervenante, etc. Cela m'a beaucoup plu!

J'ai grandi en Belgique dans un quartier bruxellois, au pied de la forêt de Soignes. Bruxelles est une ville chaleureuse et très internationale. J'ai rencontré des tas d'amis venus du monde entier. Cela m'a donné envie de voyager. Avec mon compagnon (d'origine allemande et libanaise, né en Suisse et habitant en Belgique) nous avons participé à un événement « Destination Canada ». Gros coup de cœur pour tous les deux! Une fois les visas obtenus en janvier dernier, nous avons de suite emménagé au Canada.

Depuis notre arrivée, je suis émerveillée par la beauté des paysages canadiens et surtout québécois. Les différentes saisons sont très extrêmes (surtout l'hiver), mais magnifiques! Pour moi, les Québécois sont proches de la culture belge, on s'y sent comme chez soi.

Sylvie en Asie : Itinéraire en six pays

Par Lorraine Cadotte, membre et participante de la Maison d'Aurore

En novembre 2018, Sylvie Bureau, responsable du volet alimentaire, partait en sabbatique pour une durée de six mois. Pendant cette période, elle voyage dans six pays d'Asie : Népal, Thaïlande, Laos, Cambodge, Vietnam et Philippines. Ça me faisait déjà rêver.

Samedi 16 novembre 2019, la grande salle de la Maison d'Aurore est remplie à craquer. Nous sommes enchantés par l'idée de partager un repas gourmand. Après chacun des six services, Sylvie nous présente les diapositives du pays dont nous venons de déguster le mets. Elle partage avec nous ses impressions sur les régions et les sites historiques de chacun des pays visités.

Elle nous fait part de ses expériences de trekking, de rafting et de moto, de ses retraites de yoga et pour notre plaisir, de ses cours de cuisine. Elle a voyagé seule et avec un petit budget. Plusieurs personnes manifestent leur curiosité pour ce type de voyage.

Je suis impressionnée par toute la préparation de ce repas exotique : décider du menu, trouver les ingrédients, cuisiner ces délicieux plats pour une soixantaine de personnes et enfin

coordonner l'équipe qui a collaboré à la réalisation de cet itinéraire gourmand.

À la fin de la soirée, plusieurs personnes sont déjà parties (à cause de l'heure très avancée); c'est dommage parce que Sylvie n'a pas eu droit à une ovation de la part de toutes les personnes présentes depuis le début de la soirée.

Bravo à Sylvie et à l'équipe qui l'a appuyée pour réaliser cette rencontre mémorable!



Du Laos, aux Philippines, du Vietnam à la Thaïlande en passant par le Cambodge et le Népal, Sylvie nous a fait faire un voyage tout en images et en saveurs.

À VOS AGENDAS !



Soirée cocktail

Collecte de fonds au profit
de la Maison d'Aurore

**Jeudi 20 février 2020
17h30**

Informations à venir
ÉCOMUSÉE DU FIER MONDE
2050, rue Atateken

Les gens d'Aurore, toujours l'esprit et le coeur à la fête

Par Marie Vincent, organisatrice communautaire

C'est le coeur à la fête que la Maison d'Aurore a relancé ses activités lors de la fête de rentrée du 12 septembre dernier. Si nos membres et nos participants ont profité de l'occasion pour se revoir, ce fut l'occasion pour d'autres de découvrir leur maison de quartier. Plus d'une centaine de personnes ont pu profiter de ce moment précieux de retrouvailles, de découvertes en dégustant un repas entièrement végétarien en toute simplicité.

Cette année encore, plusieurs animations ont été proposées. Les petits comme les plus grands ont pu déployer leurs talents artistiques avec Hélène et créer une oeuvre collective sous le thème de l'année : « Territoire d'entraide ». Côté jardin, Lilia et Mariannick ont proposé une découverte du jardin collectif d'Aurore, fort de ses récoltes abondantes et de ses belles couleurs de l'automne.

Et l'automne est riche en nouveautés! En plus de nos activités régulières, la Maison d'Aurore offre désormais un atelier de chant et une ruche d'art où chacun peut exercer sa créativité artistique avec l'aide d'une animatrice et un accès gratuit à du matériel varié et stimulant. Plusieurs ateliers de fabrication de produits écoresponsables ont également été à l'agenda!

Chaque année, la fête de la rentrée est un moment précieux pour partager, se revoir ou passer simplement un moment agréable en bonne compagnie.



Sylvie et sa brigade nous ont concocté un menu entièrement végétarien pour la centaine de participants présents.



Hélène, animatrice de la Ruche d'art, a animé l'atelier de création d'une oeuvre collective.

Première mondiale du cœur d'Aurore

C'est le sourire aux lèvres que les choristes de l'atelier de chant nous ont offert une touchante prestation avant le repas communautaire de novembre. Quinze charmantes dames vêtues de noir et blanc nous ont présenté le fruit de leur travail devant une salle comble et un public ému. Un voyage musical au cœur de la chanson québécoise et française mené de main de maître par le chef de chœur Régis Archambault.

L'atelier de chant sera de retour le lundi 13 janvier prochain. Pour obtenir des informations ou pour vous inscrire, veuillez communiquer avec Brigitte.



D'Aznavor à Charlebois, les choristes du chœur d'Aurore étaient fières de nous présenter leur travail de l'automne.

Un été exceptionnel au jardin

Par Mariannick Lapierre, animatrice horticole

La programmation estivale de la Maison d'Aurore a été bien remplie par de nombreuses activités qui ont su ravir tout le monde! La grande nouveauté de la saison a été l'embauche d'une animatrice horticole en plus de la chargée de projets en agriculture urbaine. C'est Mariannick, animatrice horticole et Lilia, chargée de projets, qui ont accompagné toute la saison les résidents du Plateau dans cette belle aventure verte!

La contribution de Mariannick se comptabilise en une proposition de 11 activités!

Les ateliers horticoles ont été :

- ⇒ Jardinage sur le balcon;
- ⇒ Technique de jardinage avancé;
- ⇒ Conseils horticoles au jardin;
- ⇒ Bouturage et division des plantes d'intérieur;
- ⇒ Promenade horticole;
- ⇒ Prendre soin de son carré d'arbre;
- ⇒ Fabrication d'herbier en collaboration avec la Ruche d'art qui s'est posée au jardin tous les vendredis de l'été;
- ⇒ Visite des jardins de la Maison St-Gabriel.

Lors de cette visite, une dizaine de chanceux ont traversé la ville pour aller visiter les jardins de la Maison St-Gabriel à Pointe-St-Charles. Très enthousiastes, ils se sont fait guider dans les différents jardins, dont le Jardin de la Métairie, un potager reconstitué tel qu'il l'était à l'époque de la Nouvelle-France! Au Jardin des origines, c'était le savoir ancestral des Premières Nations sur les plantes qui était mis à l'honneur! C'est avec une grande curiosité que les membres ont pu découvrir quelques plantes indigènes médicinales!

Activités écologiques

Mariannick a partagé sa passion des plantes médicinales en proposant des ateliers de fabrication sous différentes formes. Il y a eu d'abord l'atelier de fabrication d'onguent du jardinier qui a permis de produire 100 pots d'onguent réparateur pour les mains! En échange d'une contribution pour soutenir les activités du jardin, tous les pots ont trouvé preneur. La tradition se poursuivra au printemps; restez attentifs pour vous en procurer un, ils seront disponibles dès le mois de mai prochain!

Au milieu de l'été, c'est avec beaucoup de joie que Camille Zimmermann est revenue au jardin pour un deuxième été afin de guider une méditation. Ancrage corporel, connexion avec les éléments et paix intérieure étaient au rendez-vous. Les partages déposés dans le cercle étaient empreints de grande authenticité, de vulnérabilité et de beauté. Cet atelier nommé *Bien-être au jardin* incluait aussi le partage d'une tisane



Un réel engouement s'est manifesté face à l'atelier de fabrication de shampoing en barre qui a été proposé à 3 reprises! Ce fut une occasion d'apprendre à faire un shampoing écologique, économique et naturel chez soi !

médicinale et une transmission de savoirs afin que les participants puissent apprendre à faire un glycéré à la rose, une teinture-mère d'ortie et un macérât de calendula. Ainsi, ils sont repartis avec de meilleures connaissances pour soutenir leur santé au naturel!

Pollinisation dans le quartier

Grâce aux bénévoles de La Maison d'Aurore, plus de 200 enveloppes de semences de fleurs sauvages ont pu être distribuées aux résidents du quartier et aux membres. Ce projet avait pour objectif d'encourager la population à planter des fleurs afin de soutenir la biodiversité de la flore urbaine et végétaliser le Plateau pour que nos précieux pollinisateurs puissent se nourrir.

Les portes ouvertes du jardin cette année ont été sous le thème du Potluck (Repas-Partage communautaire), alors que les résidents du quartier étaient invités à partager un dîner avec les membres du jardin et vos deux hortultrices.

Fabrication de produits pour survivre à l'hiver (sirop, tisane, baume respiratoire) : Début 2020.

L'environnement à l'honneur dans le Journal Magique

Par Lise Fontaine, coordonnatrice au Château d'Aurore

Le Journal Magique*, après 20 ans d'existence, fait peau neuve. En effet, avec la venue d'une nouvelle équipe au Château d'Aurore, le journal se transforme pour se rapprocher des enfants en leur proposant un contenu défini à partir de leurs intérêts. Formule des plus démocratiques, un sondage a permis à chaque enfant de l'atelier de devoirs et leçons de voter pour trois choix de thématiques et de s'inscrire dans deux rubriques.

La thématique retenue pour le premier numéro est l'environnement, sujet brûlant d'actualité et enjeu porté de plus en plus par les jeunes. L'an dernier, au Québec, les élèves de plusieurs écoles secondaires ont marché dans les rues de Montréal pour un monde plus vert, afin de leur garantir un avenir sans peur de voir la planète terre disparaître.

Cette année encore, ces revendications ont été portées par des milliers de personnes, le vendredi 22 septembre, inspirées par Greta Thunberg, leader environnementaliste. Plusieurs familles de l'atelier de devoirs et leçons de la Maison d'Aurore ont participé à cet événement marquant;



une des raisons expliquant, possiblement, le choix majoritaire de la première thématique.

Pour les enfants de 6 à 12 ans, l'environnement est un enjeu qu'ils découvrent peu à peu ainsi que son ampleur et son importance. Que ce soit à la maison par le recyclage et le compostage, par les choix alimentaires de leurs parents, par les choix de se déplacer à bicyclette, à pied ou en voiture; que ce soit, à l'école par diverses activités de réutilisation, par diverses lectures et travaux scolaires sur ce sujet. Ils apprennent désormais, à devenir des citoyens écoresponsables.

Et nous, comme organisme communautaire, nous proposons un jardin collectif où les familles peuvent venir s'initier à l'agriculture urbaine; une école bien vivante pour apprendre, connaître la chaîne alimentaire de ce nous mangeons. Enfin, au-delà d'un exercice d'écriture, le Journal Magique propose dans ce premier numéro, une découverte des connaissances, des préoccupations et espoirs des jeunes pour faire de ce monde,

*Journal écrit par les enfants de l'Atelier de devoirs et leçons

Une toute nouvelle collaboration qui porte fruit!

Une toute première à l'atelier de devoirs et leçon; Deux psychoéducatrices du CIUSS* ont offert à nos collaborateurs et aux parents de l'atelier une formation sur l'encadrement de la période des devoirs et leçons, aux ateliers du Château d'Aurore.

Les participants ont pu découvrir différents trucs et des astuces pour stimuler les enfants lors de cette période de la journée qui peut s'avérer parfois difficile.

Plusieurs thèmes ont été abordés :

- ⇒ Les difficultés rencontrées pendant les devoirs
- ⇒ **L'organisation de l'environnement de travail**
- ⇒ Trucs et astuces concernant la routine et le matériel
- ⇒ **Les différentes stratégies d'apprentissage**



Parents et collaborateurs ont pu apprendre différentes stratégies afin de mettre en place un environnement favorable et une routine d'accompagnement efficace lors de la période de devoirs et leçons.

La participation a été excellente : 25 parents et 32

Le grand livre de recettes de Sylvie - La bûche de Noël

Par Sylvie Bureau, responsable du volet alimentaire

INGRÉDIENTS

Ganache

- 180 ml (3/4 tasse) de crème 35%
- 170 g (6 oz) de chocolat noir, haché grossièrement
- 30 ml (2 c. à soupe) de liqueur à l'orange (facultatif)

Gâteau

- 150 g (1 tasse) de farine tout usage non blanchie
- 5 ml (1 c. à thé) de poudre à pâte
- 4 œufs
- 210 g (1 tasse) de sucre
- 10 ml (2 c. à thé) d'extrait de vanille
- (3 c. à soupe) de beurre, fondu et tempéré

Glaçage

- 260 g (2 tasses) de sucre en poudre
- 25 g (1/4 tasse) de cacao
- 225 g (1 tasse) de beurre non salé, ramolli
- 15 à 30 ml (1 à 2 c. à soupe) de crème 35 %

PRÉPARATION

Ganache

1. Dans une petite casserole à feu doux, chauffer la crème jusqu'à ce qu'elle commence à mijoter. Retirer du feu. Ajouter le chocolat et remuer jusqu'à ce qu'il soit fondu. Laisser refroidir au réfrigérateur 1 heure. Ne pas la laisser figer.

Fouetter au batteur électrique jusqu'à ce qu'elle soit facile à tartiner.

1 Gâteau

3. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 190 °C (375 °F). Beurrer un moule de 38 x 25 cm (15 x 10 po) et tapisser d'un papier parchemin beurré. Laisser dépasser le papier de chaque côté pour faciliter le démoulage.

4. Dans un bol, tamiser la farine et la poudre à pâte. Réserver.

5. Dans un autre bol, fouetter les œufs au batteur électrique

en ajoutant le sucre graduellement. Ajouter la vanille. Fouetter jusqu'à ce que le mélange épaississe et pâlisse, soit environ 5 minutes.

6. Incorporer délicatement les ingrédients secs au mélange d'œufs. Ajouter le beurre en filet. Répartir la pâte dans le moule en prenant soin d'égaliser la surface.

7. Cuire au four 12 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dents inséré au centre du gâteau en ressorte propre.

À la sortie du four, saupoudrer une feuille de papier parchemin de sucre et y renverser le gâteau. Retirer le papier parchemin qui a servi à la cuisson. Rouler le gâteau dans le papier (à partir de sa partie étroite) sur toute sa longueur. Laisser refroidir.

1 Glaçage

9. Dans un bol, tamiser le sucre en poudre et le cacao.

10. Dans un autre bol, battre le beurre au batteur électrique jusqu'à l'obtention d'un mélange crémeux. Ajouter le mélange de sucre en poudre graduellement et terminer avec la crème. Réserver.

11. Dérouler le gâteau. Tartiner la ganache sur toute la surface du gâteau. Rouler le gâteau. Découper une extrémité de la bûche à la diagonale en partant de rien jusqu'à 2,5 cm (1 po) d'épaisseur. **Fixer ce morceau (nœud) sur le dessus de la bûche** avec un peu de glaçage. Étendre le reste du glaçage sur toute la surface de la bûche.



Source : ricardocuisine.com

À nous le Plateau : une assemblée citoyenne réinventée!

Par Marie Vincent, organisatrice communautaire

Par souci de repenser nos assemblées publiques électorales et notre façon d'aborder les enjeux du Plateau-Mont-Royal, la CDC-ASGP*, en collaboration avec la Maison d'Aurore, a réuni autour d'une même table, organismes communautaires et citoyens, afin de co-créer une toute nouvelle formule plus inclusive et participative. Une double élection (municipale et fédérale) ayant eu lieu cet automne, le moment était tout indiqué pour repenser l'événement et favoriser davantage la participation des citoyens du Plateau-Mont-Royal.

C'est donc une grande assemblée citoyenne appelée *À nous le Plateau* qui a eu lieu le samedi 28 septembre dernier au Resto Plateau. Ce fut un pari ambitieux d'inviter les citoyens un samedi, à un grand forum ouvert où les participants choisissaient eux-mêmes les thèmes à aborder, pour ensuite se séparer dans différentes salles pour les ateliers. Et ce fut un pari réussi! Près de 200 citoyens se sont présentés à l'assemblée et tous les élus et candidats ont répondu à l'appel, à l'exception de la candidate conservatrice dans Laurier-Sainte-Marie.

Repenser la présence et l'espace des candidats dans cette toute nouvelle formule où le citoyen est au cœur du processus ne fut pas simple, mais une merveilleuse occasion de les sortir du discours officiel et d'observer leur façon d'intéragir avec les participants ainsi que leur capacité d'écoute. Si certains étaient très à l'aise avec la nouvelle formule, d'autres ont eu du mal à sortir de leur « cassette ».

Plusieurs sujets ont été abordés et discutés en ateliers. Environnement, logement, aînés, pauvreté, famille, transport, etc. Deux questions étaient posées en atelier : Qu'est-ce qui fonctionne bien ou moins bien? Quelles pistes d'actions proposez-vous?

Bien que les participants aient beaucoup apprécié la journée, plusieurs nous ont questionné sur la suite des choses. Comment maintenir cette mobilisation naissante dans le quartier? Comment cette formule citoyenne peut-elle être reprise dans un contexte non-électoral. Bien des questions restent en suspens mais les organisateurs souhaitent poursuivre cette mobilisation et réfléchir à la suite de ce mouvement de démocratie directe.

* Corporation de développement communautaire Action solidarité Grand Plateau



« C'était assez exceptionnel d'avoir en même temps les candidats pour l'élection à l'arrondissement et pour l'élection fédérale. Même notre députée provinciale était présente. L'ensemble des candidats ont montré une sensibilité aux préoccupations du quartier. Certains ont fait référence directement à des propos qu'ils ou elles venaient d'entendre, au fait que nous étions dans une démarche d'éducation populaire. » Lorraine



Un pari réussi avec la participation de près de 200 citoyens et 15 élus et candidats à l'assemblée citoyenne du 28 septembre dernier.

« J'étais dubitative quant à cette rencontre. Finalement, j'y ai passé toute la journée et j'ai participé à l'atelier sur les aînés. Le déroulement de la journée était bien expliqué et le lancement des idées et le regroupement des thèmes bien fait. Le travail en atelier était constructif, même si la répartition des rôles n'était pas toujours évidente et que certains arrivaient avec leur agenda. Nous avons toutefois eu un peu de difficulté à arrimer les idées du matin avec la recherche de solutions l'après-midi. » Aline

Le cri du coeur ... des aînés

Par Aline Manson, membre de la Maison d'Aurore et Brigitte de Margerie, intervenante auprès des aînés

À l'atelier d'À nous le Plateau, auquel j'ai participé, jeunes et moins jeunes, nous avons discuté de ce qui fonctionne ou non pour les aîné(e)s et de ce qu'ils souhaitent.

Parmi les constats positifs, citons entre autres la loi qui empêche l'expulsion des 70 ans et plus de leur logement, les nouveaux espaces verts bien pourvus d'installations, les activités intergénérationnelles, des bonjours et des appels d'amitié quotidiens.

Par contre, la liste de ce qui fonctionne moins bien est un peu plus longue. Il y a l'insécurité financière et l'écart de revenus **entre les âges de 60 et 65 ans; d'autres problématiques liées au logement** comme les coops mal gérées, le manque de logements locatifs et la flambée du prix des loyers. Côté sécurité urbaine, citons le transport adapté et les abribus insuffisants, le partage difficile de la route avec vélos et autos, le mauvais état des rues et des trottoirs, le manque de CLSC* et de cliniques médicales. Pour de nombreux individus, des conditions perdurent dont les expulsions et le déracinement qui **s'ensuit, l'isolement et un accès difficile à l'alimentation.**

Nous avons essayé d'identifier les ressources qui seraient nécessaires pour remédier à ces multiples situations. En plus, au-delà de l'argent, devraient intervenir les groupes d'aîné(e)s, le milieu de la recherche, le milieu communautaire, les différents paliers de gouvernements, les CLSC, la STM**, etc.

Puis nous nous sommes posé la question : *comment rêvons-nous notre vie?*

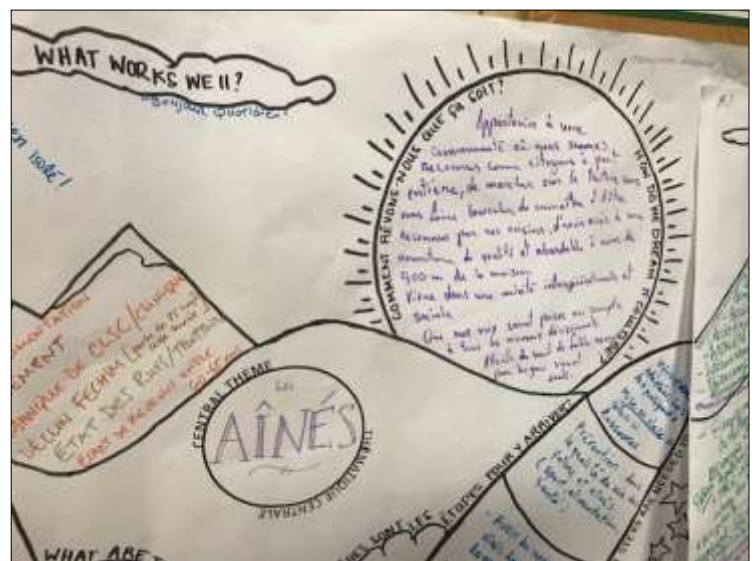
Nous rêvons d'appartenir à une communauté où nous sommes reconnu(e)s comme citoyen(ne)s à part entière, de marcher sur le trottoir sans nous faire bousculer, de **connaître nos voisins et d'être reconnus par eux, d'avoir accès à une nourriture de qualité et abordable à moins de 500 m de la maison, d'avoir des centres locaux de services spécialisés pour les aîné(e)s.** Nous désirons que les gens vivant seuls atteignent le seuil de faible revenu.

Nous voulons vivre dans une mixité intergénérationnelle et sociale ET nous voulons que nos voix soient prises en compte à tous les niveaux décisionnels.

Finalement, nous avons trouvé les étapes suivantes pour y

arriver :

- ⇒ Avoir des infrastructures adaptées;
- ⇒ Adopter des lois pour protéger les aîné(e)s;
- ⇒ Faire de la prévention pour améliorer la qualité de vie des aîné(e)s (sport, alimentation, santé);
- ⇒ Avoir des représentants à tous les paliers de gouvernements et dans les principaux ministères.



Les aînés sont des êtres humains qui continuent de vivre dans et avec la société des personnes de tout âge, qui apportent leur expérience de vie et qui continuent d'apprendre, qui participent, par leurs activités et l'aide qu'ils et elles donnent aux générations qui les suivent, au bien-être de tous et toutes. Avec **ce cri du cœur, ils souhaitent participer au débat.**

Le long parcours de chacun et chacune les gratifie d'une plus vaste expérience de la vie, qu'ils se font un plaisir de partager avec leur entourage. S'ils rêvent de plus de reconnaissance, c'est que malgré eux ils réalisent à quel point leurs cheveux gris les confinent aux stigmas de l'âgisme. Soudainement on nous parle plus fort, on se penche vers nous, on nous bouscule, on nous oublie.

Si vous cherchez un espace où prendre action, rencontrer des semblables et prêter main-forte à des projets variés, et pourquoi pas y soumettre les vôtres!... Pensez à faire un tour à **la Maison d'Aurore, sa porte vous est ouverte.**

*Centre locaux de services communautaires

** Société de transport de Montréal

Saviez-vous que Noël sur le Plateau, ça bouge et c'est gratuit?

Par Meggan Perray, intervenante au soutien individuel

Chaque année, de nombreuses activités sont organisées durant le temps des fêtes. Au programme pour vous amuser durant les prochaines semaines: marché de Noël, lecture musicale, théâtre et activités en tout genre. La bonne nouvelle : pour y participer, pas besoin de dépenser un sou!

Festival Noël dans le parc

Du 30 novembre au 24 décembre 2019 de 14h à 21h – Parc des compagnons

Au menu : vente de sapins, concert gratuit les fins de **semaine**, **cabanes en bois** et **l'incontournable vin chaud** du temps des fêtes!

Lecture et musique

Mardi 10 décembre 2019 à 19h30 – Maison de la culture Plateau Mont-Royal
Marie-Claire Blais, lauréate du grand prix du livre de Montréal 2018 pour *Une réunion près de la mer*, propose une lecture **de ses œuvres accompagnée par le pianiste André Laplante.**



Théâtre

Jeudi 12 décembre 2019 à 19h30 – Maison de la culture Plateau Mont-Royal
Bâtardes - Découvrez un univers théâtral où le réel et **l'imaginaire se confondent à travers des anecdotes, des monologues poétiques** et des archives vidéographiques pour **poursuivre une quête d'identité métissée** entre les cultures tibétaine et québécoise.
Artistes : Chloé et Jade Barshee et Mathieu Beauséjour.

Arts visuel - Regard sur le passé, le présent et le futur



Du 12 décembre 2019 au 26 janvier 2020 – Maison de la culture Plateau Mont-Royal

Retour-cinétique - Exposition explorant diverses trajectoires empruntées par les arts numériques.

Artistes : Cinzia C, Nelly-Eve Rajotte, Samuel St-Aubin et Pavitra Wickramasinghe

La mémoire de l'oubli – Photographies accompagnées de **récits issus des différentes vagues d'immigration**

Artiste : Adriana Garcia-Cruz

Conte en musique

Dimanche 22 décembre à 15 h – Maison de la culture Plateau Mont-Royal

Rafale - **Aspirée par la tempête de neige d'un écran cathodique**, Jeanne est renvoyée en 1992 pour revivre le Noël de ses 8 ans. Entre les cadeaux ratés, les Pères Noël de **centres d'achat et les buffets froids**, elle renouera avec son passé et se laissera charmer par la magie de l'hiver.

Les photos de l'article sont tirées du site internet de la Maison de la culture du Plateau Mont-Royal : <https://www.accessculture.com/>



Un projet collectif

Par Cloé Fortin, organisatrice communautaire au Comité logement du Plateau-Mont-Royal

Le 20 novembre dernier, le Comité logement du Plateau Mont-Royal, en collaboration avec l'Association du Québec pour enfants avec problème auditif du Montréal régional (AQEPA) et le Centre communautaire de la communauté sourde du Montréal Métropolitain (CCSMM) soulignaient le lancement de la Maison Ludivine Lachance, un OBNL d'habitation qui verra le jour sur le site de l'ancienne Institution des sourdes.



L'ancien institut des sourdes, situé au 3725 Saint-Denis, fait l'objet d'une importante mobilisation afin que le bâtiment reste au service de la communauté.

La Maison Ludivine Lachance est le fruit de 2 ans de travail du comité Institution des sourdes, comité qui fut formé à la suite d'une Assemblée publique sur l'avenir du site. Ce comité est chapeauté par le CLPMR. Il est ouvert et rassemble des membres du CLPMR*, des citoyens et citoyennes du quartier, des membres de la communauté sourde, des organismes communautaires et des acteurs intéressés à la question du développement social du site. Le comité revendique que l'Institution des Sourdes demeure dans le domaine social, public et communautaire, et qu'une partie soit destinée au logement social et à des activités par et pour la communauté sourde.

Les demandes de la communauté sourde
Des logements sociaux pour familles et personnes seules qui répondent aux besoins particuliers en habitation des personnes sourdes;

- Une salle multifonctionnelle;
- Des espaces de bureaux et des locaux pour des organisations communautaires;
- Un musée sur la surdité dans la chapelle.

Mission de la Maison Ludivine Lachance

Offrir en location des unités résidentielles à moindre coût à une collectivité composée essentiellement de personnes sourdes. Elle comporte, en outre, des personnes malentendantes ou entendantes qui partagent avec les personnes sourdes leur langue des signes, leur culture et

leurs préoccupations.

Qui est Ludivine Lachance?

Ludivine Lachance est née en 1895 à St-Gédéon de Beauce. **Vers l'âge de trois ans, elle perd la vue et l'ouïe, à la suite d'une méningite. Faute de moyens, à une époque où les soins de santé et de services sociaux n'existent pas tels qu'on les connaît aujourd'hui, la famille peine à s'occuper d'elle et à assurer sa sécurité. Les parents se voient contraints, la majorité du temps, de l'enfermer dans une petite pièce de la cuisine.**

À 16 ans, le clergé convainc la famille de confier Ludivine aux **Sœurs de la Providence. Cette dernière l'amène à Montréal dans une institution spécialisée: l'Institution des Sourdes-Muettes créée en 1864.**

Isolée, affaiblie et peu stimulée depuis des années, la jeune Ludivine vit tout un chamboulement dans ses nouveaux lieux, **entourée d'étrangères. Elle ne peut communiquer ses sentiments et son désarroi que par des crises de larmes, des hurlements et des coups. Mais, en quelques mois seulement, elle apprend à communiquer, à réfléchir, à prendre des initiatives, à considérer des concepts abstraits, grâce aux techniques éducatives déployées par les sœurs de l'institution. Elle vivra ainsi 8 ans à l'Institution des sourdes. Elle mourut en 1918 emportée par la tuberculose.**

Impliquez-vous !

Vous désirez vous impliquer dans le projet de développement du futur OBNL Maison Ludivine Lachance?

Vous désirez recevoir de l'information sur la tenue des réunions et l'avancement du projet de la Maison Ludivine Lachance?

Joignez-vous à nous ou communiquez avec nous pour plus **d'informations!**

*Comité logement Plateau-Mont-Royal

Ont participé à ce numéro

Coordination: Marie Vincent

Rédaction: Sylvie Bureau, Lorraine Cadotte, Iris Delcarte, Brigitte De Margerie, Lise Fontaine, Cloé Fortin, Mariannick Lapierre, Aline Manson, Meggan Perray, Christine Tixidre, Marie Vincent

Mise en page: Marie Vincent

Photos: La Maison d'Aurore et Christine Tixidre

Correction: Danielle Bécharde

La prochaine édition du Main à Main paraîtra au printemps 2020

☞ Petites annonces et remerciements ☜

☞ Calendrier ☜

À venir cet hiver :

Toutes les activités régulières reprennent dans la semaine du 13 janvier 2019.

Mercredi 11 décembre à 12h (Complet)

Repas traditionnel des Fêtes

10 \$

Mercredi 18 décembre à 18h

Soirée festive de la Maison d'Aurore

10 \$

Mercredi 29 janvier à 16h

Projection de documentaires

Thème : Les luttes autochtones

*L'équipe de la Maison
d'Aurore vous souhaite de
Joyeuses Fêtes et
une Bonne Année 2020!*

*Veillez prendre note que la maison sera
fermée du 20 décembre au 5 janvier 2020!*




**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

Ruba Ghazal
Députée de Mercier

1012 Mont-Royal E. #102
Montréal, Qc
H2J 1X6
514-525-8877

*Un Joyeux Noël aux
membres de la Maison
d'Aurore! En ces temps
de célébration et de
partage, prenez aussi
soin de vous!*



Ruba Ghazal

Steven Guilbeault, député
Laurier—Sainte-Marie



Contact :

1001, boulevard Maisonneuve est
Suite 507
Montréal, Québec
H2L 4P9

Téléphone : 514-522-1339
Télécopieur : 514-522-9899

Steven.Guilbeault@parl.gc.ca