

PÉRIODE D'INSCRIPTIONS FÉVRIER 2022

Du 9 au 17 février de 9h à 16h

APPELEZ-NOUS !

Les activités ont un nombre de places limitées.

Par téléphone uniquement au 514 527-9075

LUNDI

Activité physique

10h à 11h

21 février au 11 avril

Tarif : 15\$

Chant

13h à 14h30

21 février au 11 avril

Tarif : 15\$

MARDI

Club de tricot

13h à 15h

1er mars au 12 avril

Contribution volontaire

JEUDI

Yoga sur chaise

13h30 à 14h45

24 février au 14 avril

Tarif : 15\$

Activité physique au HLM

15h à 16h

24 février au 14 avril

Tarif : 15\$

VENDREDI

Atelier d'arts visuels

13h30 à 16h

25 février au 8 avril

Tarif : 15\$

Activité physique* avec Michel : Mise en forme adaptée aux 50 ans et +. Passeport vaccinal requis
Chant* avec Régis : Animé par un chef de chœur professionnel, ce groupe chante à l'unisson et plonge son inspiration dans le répertoire franco-québécois. Passeport vaccinal requis

Club de tricot avec Christine : Activité intergénérationnelle avec animation qui vous guide dans vos projets.

Yoga sur chaise* avec Manon : Activité à la fois relaxante et tonifiante, axée sur le bien-être. Adaptée aux 50 ans et +. Passeport vaccinal requis

Atelier d'arts visuels avec Claire : Activité dirigée pour développer sa créativité et son expression, le tout dans l'exploration de techniques.

Informations complémentaires :

- Paiement en argent comptant lors de la 1ère séance d'activité
- * Apportez votre passeport vaccinal si requis par l'activité lors de la 1ère séance
 - La Maison d'Aurore apprécierait votre soutien par le membership (5\$/an)
- Aucune inscription ne peut être prise par courriel ou par message sur la boîte vocale