Vol. 21, no. 2 – Printemps 2021

La Maison d'Aurore main à main

Le journal de la Maison d'Aurore rédigé par et pour les membres

Entraide ou philosophie ?

Par Brigitte de Margerie, intervenante auprès des aînés

Qu'en est-il du réseau des aînés de la Maison d'Aurore, un an après le début de la crise sanitaire ? Permettez-moi de partager avec vous quelques nouvelles du monde des aînés.

Depuis mars 2020, de l'intérieur, je vous avouerai que la situation des aînés nous inspire un sentiment partagé. Celui d'avoir, malgré nous, perdu un peu le contact avec certaines et certains d'entre vous. Le cœur y est toujours, mais les mesures sanitaires et l'arrêt des activités de groupe ont éprouvé notre capacité de vigie habituelle. Pourtant, grâce aux contacts que nous avons su préserver, nous avons acquis le sentiment d'avoir une bonne idée de l'état des troupes. Je m'explique…

Nous avons tous frappé un mur il y a un an de cela. Bang!! Confinement oblige, chacun s'est rabattu sur ses ressources intérieures, quoi qu'elles fussent en cette fin d'hiver. Deux slogans avaient cours, vous vous rappelez ? « Ça va bien aller » et « Y'en aura pas de facile ». Et de fait, ces deux scénarios ont cohabité !

Où en sommes-nous maintenant ? J'ai eu le privilège de constater que beaucoup d'ainés ont pu faire contre mauvaise fortune bon cœur, tenir le coup avec philosophie, et se portent relativement bien, malgré tout, à l'arrivée de ce nouveau printemps. J'entends souvent « Avions-nous le choix ? ». Ce constat, qui concerne un bon nombre d'entre nous, m'a permis d'apprécier la force tranquille de ces gens qui, au cours de la vie, ont développé des stratégies de survie et d'adaptation. Il faut bien que l'âge vienne avec ses avantages !

Je sais aussi cependant que d'autres ont rencontré davantage de défis. Et c'est aux côtés de ceux-ci que nous avons déployé le maximum de nos efforts. Je sais que de maintenir son équilibre en solo, alors qu'on est déjà fragilisé, peut représenter, sur le plan personnel, un défi de taille. Nous parlons beaucoup, par les temps qui courent, de santé mentale? À la Maison d'Aurore, nous savons que cet enjeu est important, pour les grands comme pour les plus jeunes d'ailleurs.

Ainsi au cours des derniers mois, toute l'équipe de la Maison d'Aurore a tenté de soutenir des besoins aussi divers que la sécurité alimentaire, l'écoute active, une activité physique extérieure, des communications communautaires et références vers des ressources d'aide, des activités « en ligne » stimulantes, la distribution d'un repas de Noël à l'attention de près de 80 ainés de notre réseau. Quelques bons mots en témoignent :

« *Ah cette activité de chant ! Merci encore et encore. Merci à Régis pour son entrain. C'est un grand coup de pouce en ces temps difficiles.* » Marie.

Et « *Merci de faire tout ce que vous faites. C'est ben important, pis y'a pas grand monde qui se donne la peine, tous ces petits services. Pis c'est important pour moi!* » Denise

Au cœur de ces réalisations ? Des bénévoles inspirés et motivés, qui n'ont pas compté les heures d'entraide !
Tous ensemble pour la suite ? Oui !

Dans ce document, l'emploi du masculin pour désigner des personnes n'a d'autre fin que celle d'alléger le texte.

Ce n'est qu'un au revoir

Par Marie Vincent, organisatrice communautaire

C'est avec beaucoup d'émotions que je vous écris aujourd'hui. Après sept et belles longues années comme organisatrice communautaire à la Maison d'Aurore, voilà que la vie m'emmène sur de nouveaux chemins. Ma route professionnelle bifurque légèrement, prend un chemin de traverse, quelque part entre les arts de la scène et le communautaire.

C'est une page qui se tourne mais l'histoire a été belle, remplie de magnifiques rencontres, de fous rires, de luttes, de musique, de bonne bouffe et de plaisir. Ces sept dernières années, ont été pour moi une école, où j'ai énormément appris, sur le communautaire, sur la collaboration, sur le développement des communautés mais surtout sur l'humain. Et que dire de ce que m'ont appris ces merveilleux humains qui travaillent à la Maison d'Aurore. Bienveillantes, drôles, courageuses et inspirantes, ces femmes (et quelques hommes quand même) m'ont guidé sans le savoir et m'ont fait vivre des moments que je n'oublierai jamais. Et que dire des moments avec vous, membres ou participants d'Aurore, des moments de rencontres inoubliables qui rappellent à quel point cette Maison tisse des liens profonds entre les gens.

Je ne pars pas bien loin, je resterai tout près, je viendrai faire des p'tits tours en visite, je serai là autrement mais toujours proche et j'ai bien hâte de vous recroiser au hasard d'un coin de rue, d'un café du quartier ou d'une balade à vélo.
À tout bientôt...xxx

Une nouvelle recrue à l'ADL !

Par Émilie Frigon, intervenante au soutien pédagogique

C'est avec grand plaisir que je me joins à l'équipe de la Maison d'Aurore en tant qu'intervenante au soutien pédagogique. Je suis on ne peut plus heureuse de prendre part au soutien scolaire de votre belle communauté. Du plus loin que je me souvienne, j'ai toujours été passionnée par l'enseignement et j'ai toujours voulu que mon action professionnelle ait une portée sociale. Avoir la responsabilité d'accompagner les enfants dans la découverte du monde qui les entoure représente pour moi une vocation des plus fascinantes et gratifiantes!

Diplômée en sciences de l'Éducation et détenant une maîtrise en orthopédagogie, je souhaite mettre mes connaissances et mes compétences au service de l'enfant ayant des besoins particuliers, de sa famille et de la communauté au sein de laquelle il évolue. C'est avec une expertise et une compréhension marquées des troubles d'apprentissage et d'adaptation et des moyens d'intervention diversifiés pour y remédier que je souhaite faire une différence et offrir à tous une chance égale de réussite. Les nombreux milieux au sein desquels j'ai eu la chance de travailler m'ont permis de développer les multiples facettes de mon rôle d'orthopédagogue que j'exerce avec passion, innovation et grand souci de l'unicité de l'enfant.
Je me sens privilégiée de pouvoir participer, dès maintenant et avec vous, au développement de cette vie communautaire à travers un support adapté aux enfants qui en font partie.
Au plaisir de vous rencontrer prochainement !

Bonne route Iris !

Par Annie Pelletier, coordonnatrice générale

En février dernier, Iris Delcarte, adjointe à la coordination générale depuis octobre 2019, nous quittait pour un retour à sa terre natale en Belgique. Elle est passée dans le firmament d'Aurore comme un météore, nous illuminant de son sourire, sa jovialité et sa bienveillance. Merci Iris pour ta contribution à notre Maison et puisses-tu être heureuse dans cette nouvelle route, avec tout le succès à ta portée !

Citoyenne engagée !

Par Virginie Frobert, agente mobilisation et communication

Née en France, je vis à Montréal depuis 6 ans. Je suis tombée en amour avec cette ville où le mot citoyen a pris tout son sens. Tant d'espaces de socialisation, d'engagement pour faire bouger les choses ! Et puis, en tant que femme, j'ai trouvé ma liberté d'être et ma place dans l'espace public en toute sécurité. Pour moi Montréal est une ville qui a accueilli la citoyenne que je suis dans son entièreté !

Touche-à-tout, j'ai travaillé dans différents milieux au sein de Rosemont-La Petite-Patrie : murales dans les ruelles vertes, environnement, mobilisation citoyenne. Pour moi, favoriser les liens entre les citoyens et leur permettre d'agir et de s'épanouir au sein de leur milieu de vie est essentiel.

Dans mon temps libre, je suis co-fondatrice et présidente du conseil d'administration de l'organisation Ecorise. Organisme qui vise à promouvoir l'amélioration des milieux de vie urbains par la réalisation de projets rassembleurs tout en favorisant la mixité sociale.

Je pratique le volley-ball, le vélo, j'aime le plein-air, le jardinage, les bandes-dessinées, la couture. Et devinez quoi ? J'adore le fromage !

Au plaisir de vous rencontrer !

Le plus beau métier du monde !

Par Laurie Archambault, chargée de projet en agriculture urbaine

Laurie est passionnée par l'écologie, les plantes, l'implication communautaire et la réalisation de projets créatifs. Elle a notamment travaillé quelques années au Jardin Botanique de Montréal comme animatrice aux Jardins-jeunes, soit un camp de jour dédié au jardinage pour les jeunes de 7 à 16 ans.

Plus récemment, elle a été jardinière pour la Ville de Montréal, arrondissement de Rosemont-La Petite-Patrie, où elle a su en apprendre davantage sur l'horticulture ornementale et le verdissement de nos quartiers.

Dans son temps libre, elle brise de la céramique afin de réaliser des mosaïques, joue du Ukulele et aime bien dessiner. N'étant pas fan de timbres, c'est plutôt les semences et les amitiés qu'elle collectionne.

Sa plante préférée oscille entre la Lobelia cardinalis et l'Agastache foeniculum, car en plus d'être magnifiques, elles attirent les pollinisateurs au jardin.

Le conseil d'administration, au service de la Maison d'Aurore

Par les membres du conseil d'administration

Les membres de la Maison d'Aurore ont tenu leur assemblée générale annuelle le 22 octobre dernier dans un contexte bien spécial : celui de la pandémie de COVID-19. Heureusement, le virus n'a pas empêché les 46 membres présents à la Maison d'Aurore ou sur zoom de s'exprimer à cette occasion et de procéder à l'élection de cinq personnes pour compléter le conseil d'administration de la Maison.

Les membres auront de nouveau l'occasion d'élire des personnes qui feront partie du futur conseil d'administration de la Maison d'Aurore le 17 juin prochain, puisque c'est à cette date que se tiendra la prochaine assemblée générale annuelle. Cinq postes seront alors à pourvoir.

Mais, d'ici là, qui sont celles et ceux qui sont membres du conseil ? Les connaissez-vous ? Le présent article vise à vous familiariser avec ces membres et à vous donner un aperçu de leur rôle.

Une équipe engagée

Les personnes élues au conseil d'administration sont d'abord et avant tout des membres qui ont à cœur la mission de la Maison d'Aurore et qui souhaitent contribuer bénévolement à son plein déploiement. En collaboration avec la coordonnatrice générale et l'équipe de travail, elles s'assurent du respect des valeurs, de la mission et de la saine gestion de l'organisme, au bénéfice de tous ses membres et des personnes qui ont recours à ses services.

Vous souhaitez vous impliquer au sein du C.A. de la Maison d'Aurore ?

Faire partie du conseil d'administration de la Maison d'Aurore a certes ses exigences, notamment en termes de disponibilité, mais c'est aussi une opportunité de mettre vos expériences, connaissances et convictions à profit pour le bénéfice des personnes touchées par la Maison. Pensez-y ! Plusieurs postes seront en élection cette année. N'hésitez pas à communiquer avec nous si l'aventure vous intéresse.

Le conseil d'administration a fixé au 17 juin 2021 la prochaine assemblée générale annuelle. Que ce soit en virtuel ou en présentiel, selon les mesures sanitaires qui seront les plus appropriées à ce moment, nous souhaitons vous y retrouver nombreux et nombreuses.

À bientôt !

Les membres du conseil d'administration

Témoignage :
« J'ai par contre écouté une bonne partie de l'assemblée et j'aimerais féliciter toute votre équipe ainsi que les membre du CA.
J'ai été particulièrement frappée par la qualité de la présentation et du contenu vidéo du rapport d'activités et me considère choyée que la Maison Aurore fasse partie de mon quartier.
Bonne suite dans vos actions », Dominique Ratté.

Le conseil d'administration, au service de la Maison d'Aurore—Suite

Par les membres du conseil d'administration

Isabel Molliet,
Présidente

Nathalie Bouchard,
Administratrice

Franck Cortellazzi,
Vice-président

Julie Tremblay,
Administratrice

France St-Jean,
Trésorière

Heide Marie Boellinger,
Administratrice

Heidi Gaudet,
Administratrice

Soulignons que Luc Berlinguette et Lise Brassard ont mis fin à leur mandat en cours d'année. Nous tenons à les remercier chaleureusement pour le temps et les efforts consacrés à la gouvernance de l'organisme au cours des dernières années.

Portrait d'une bénévole

Par Brigitte De Margerie, intervenante auprès des aînés

Il me fait plaisir de vous offrir le portrait d'une de nos bénévoles, assidue malgré le contexte de distanciation imposé(e) par la pandémie, celui de Marie-Suzanne Gay.

Moi, qui suis à la Maison d'Aurore depuis un an et demi maintenant, je croyais Marie-Suzanne parmi nous depuis toujours. Mais il n'en est rien ! Pourtant, plus personne ici ne voudrait s'en passer. Prends cette rose, Marie-Suzanne, elle est pour toi !

Je n'ai posé à cette inspirante personne qu'une seule et unique question. Et hop ! Le témoignage s'est enchaîné.

Pourquoi ici ?

« Je sortais d'une année plutôt difficile et on m'a encouragée à faire du bénévolat. Je ne connaissais pas la Maison d'Aurore. J'imaginais que c'était une maison pour enfants en difficulté. Je me suis présentée, Annie était en congé de maternité. J'étais très discrète au début, encore fragile.

« Le bénévolat m'a aidée à socialiser et me rebâtir. Dans ma vie, j'ai passé beaucoup de temps seule dans l'atelier. Dans le milieu des arts visuels, j'ai exercé différents champs d'expertise que ce soit en galeries, pour les associations d'artistes ou l'enseignement des arts plastiques aux enfants.

« Je n'avais jamais travaillé dans le social. J'y ai trouvé beaucoup de satisfaction. Quelques fois déjà dans ma vie, j'ai été aidante pour des proches. Contribuer à l'équipe de la MDA a été très positif. Et c'est l'important du message que je voudrais transmettre.

« Le bénévolat m'a ouverte à plein de choses. J'aime voir des gens se dévouer pour les autres. Pour moi, c'est beaucoup l'équipe qui a fait la différence. J'aime aussi les gens qui bénéficient de nos services. Mais j'aime la gang ! Si vous voyiez cette belle gang de femmes qui aident les gens du quartier !

« Vous êtes soutenantes et respectueuses. On parle du cœur ici, c'est chaleureux et inspirant.

« Il y a beaucoup de milieux de travail où il n'y a pas ça ! S'il y a des milieux où je me suis sentie utilisée ? Oui, ici aussi, mais avec un gant de velours !!! » dit-elle dans un grand éclat de rire.

« Plus sérieusement, ici on me reconnait des forces et des qualités et ça m'aide à me redéfinir. C'est tombé à point, dans un moment de vie, où je devais me redéfinir.

« Et puis, cette année, de rester dans votre équipe m'a aidé à traverser la pandémie. Depuis novembre dernier, j'ai augmenté la fréquence à deux demis journées par semaine. Des ponctuations salvatrices dans ma vie de femme célibataire sans enfant.

« C'est surtout stimulant et énergisant de côtoyer une équipe de tous les âges. Le bénévolat, c'est formidable ! »

Merci Marie-Suzanne, pour ce partage, mais surtout d'être parmi nous !

Brigitte, pour toute l'équipe ❤

Sourire au rendez-vous avec Marie-Suzanne !

! Un repas de Noël fort apprécié !

Par Sylvie Bureau, responsable du volet alimentaire

A la fin de l'automne, l'équipe de la maison d'Aurore s'est demandée ce qui pourrait mettre un peu de joie dans ces fêtes de Noël qui s'annonçaient des plus ordinaires ! L'idée d'un repas à livrer aux membres aînés et aux résidents du HLM De Lanaudière s'est rapidement imposée puisqu'il était impensable d'accueillir tout ce beau monde sur place !

La préparation de ce repas s'est échelonnée sur 4 rencontres, où 6 bénévoles ont mis les mains à la pâte, et pour certaines, plusieurs fois ! Un grand merci à Aline, Elsa, Francine, Lise, Lucie, Marthe et Sylvie, pour votre merveilleuse contribution pleine de cœur et d'entrain !

Préparation de plus de 400 biscuits et d'une centaine de tourtières !

"Merci pour le bon repas de Noël ce fut très bon." Arthur

"Un gros merci pour les jolis cadeaux des Fêtes, ils ont été très appréciés" Cécile

En ces temps de Covid, plusieurs défis nous attendaient quant à la disponibilité des ingrédients et des contenants ! Nous avons parfois eu chaud et aussi avons dû user de créativité ! Et puis, comme si ce n'était pas assez une bénévole, Hélène, a créé près de 80 de cartes de vœux, que les enfants de l'aide aux devoirs ont agrémentées de pensées joyeuses. Et quoi ? Autre chose ? Un petit agenda s'est glissé dans le sac devenu trésor…

Contre toute attente, la distribution de ce trésor, au HLM, s'est faite en compagnie d'un petit lutin (Sylvie B.) et de deux rennes ébouriffés (Valentina et Brigitte), sous la bonne garde de Loucas, celui-ci et Valentina de l'école Jeanne-Mance !
Des bénévoles se sont mobilisés pour la livraison auprès de nos membres du quartier afin que, le 17 décembre, ces 75 délicieux repas se rendent chez les heureux récipiendaires ! Gageons qu'il aura été difficile d'attendre le jour de Noël pour déguster ce fameux repas ! Merci à nos membres d'être là ! Vous êtes notre source d'inspiration.

Équipe montage de paniers !

Lutin Sylvie à la livraison !

Des soirées en virtuel au comité d'action et de défense des droits cet automne

Par Marie Vincent, organisatrice communautaire

L'automne 2020 a été riche en activités pour le comité d'action et de défense des droits de la Maison d'Aurore. Ne pouvant se réunir en présence afin de proposer des documentaires et des conférences, les membres du comité se sont réinventés et nous ont proposé un automne tout en virtuel afin de poursuivre la programmation et susciter réflexions et discussions sur différents enjeux socio-politiques et environnementaux, malgré la distance.

Notre première discussion zoom proposait une rencontre avec la députée du comté de Mercier, Mme Ruba Ghazal afin de décortiquer les tenants et aboutissants de la toute nouvelle loi 66, loi remplaçant le controversé projet de loi 61, qui avait provoqué une levée de bouclier durant l'été dernier.

Une quinzaine de citoyens et membres de la Maison d'Aurore ont participé à la discussion avec Ruba Ghazal sur le projet de loi 66.

La conférence présentée le 9 novembre dernier a accueilli 26 participants et a été donnée par M. Claude Vaillancourt, écrivain, essayiste et président d'ATTAC-Québec. Afin de cesser de mettre en opposition l'écologie et économie, M. Vaillancourt nous a présenté différents concepts tels l'écofiscalité et le capitalisme vert. Les conséquences du libre-échange et de la financiarisation sur l'environnement, la transition écologique porteuse de justice sociale et les différentes pistes de solutions ont également été abordées. La discussion a été riche et les participants se sont laissés sur une note mobilisatrice : Le passage d'un monde à un autre ne se fait pas sans lutte, sans mobilisation citoyenne et sans volonté politique.

La conférence web : Écologie vs économie que nous a présentée Claude Vaillancourt a été très appréciée des participant.es de par sa vulgarisation et ses pistes de solutions positives.

À la fin du mois de novembre, la Maison d'Aurore a eu l'honneur de présenter le fabuleux documentaire de Yann Arthus-Bertrand et Anastasia Mikova, *Women*. À travers la parole de 200 femmes venant de 50 pays différents, le documentaire nous permet d'entrer dans différents univers, de découvrir la force intérieure de ces femmes fascinantes qui abordent plusieurs thèmes tels que la maternité, la sexualité, le mariage ou l'indépendance financière.

Le visionnement du film a grandement touché les participant.es qui ont pu partager leurs impressions et leurs émotions lors de la discussion informelle qui a eu lieu après le visionnement.

LE CADD VEUT ÉLARGIR SON HORIZON !

Par Aline Manson, membre du CADD et de la Maison d'Aurore

Un peu d'histoire

Le Comité d'Action et de Défense des Droits existe en effet depuis une dizaine d'années. A l'origine des premières actions citoyennes de la Maison D'Aurore, le comité de mobilisation sur la circulation dans Le Plateau a lancé une belle onde de choc qui a fini par entraîner une importante transformation de notre quartier, devenu plus calme et plus vert. Puis Annie Pelletier, alors responsable des communications et maintenant notre coordonnatrice générale, a créé le CADD. Le but était de réunir des personnes, stimuler la réflexion sur des enjeux politiques et sociaux pour déboucher sur des actions concrètes. Un mandat donc assez large.

Nos activités ces dernières années

Membre depuis trois ans de ce comité composé de quatre femmes vives et allumées, animé pendant plusieurs années par Marie Vincent et maintenant par Virginie Frobert, je peux vous dire que les idées ne manquent pas, que nous nous intéressons aux différents sujets de l'heure pour vous proposer discussions, films, conférences, dont voici quelques exemples.

Octobre 2018 : projection du documentaire de Martin Frigon « Main basse sur la ville » suivi d'une discussion sur l'emprise des promoteurs sur la ville.

Février 2019 : présentation sur « Les courroies de transmission du populisme » suivi d échanges entre les participants et le conférencier (en plein trumpisme!).

Avril 2019 : « La gestion des matières résiduelles » expliquée par Alexandra Verner de la Ville de Montréal (le recyclage, sujet chaud s'il en est quand on pense à ce qu'il exige d'efforts individuels).

Invitation des personnalités politiques du quartier pour se présenter, discuter de leur programme et proposer des réflexions (Luc Rabouin, maire, Ruba Ghazal, députée provinciale, par exemple).

Février 2020 : « Le racisme systémique », conférence d' Alexandra Pierre, discussion et échanges sur un sujet très délicat traité avec ouverture d'esprit

Novembre 2020 : conférence-discussion sur la « transition écologique-transition économique »,

Novembre 2020 : Projection du film « Women ».

Toutes ces activités ont normalement lieu à la Maison d'Aurore à l'intérieur ou dans le jardin l'été pour les projections estivales de films. Elles durent environ deux heures et sont agrémentées d'un léger goûter. En pandémie, nos activités (réunions de préparation et activités) sont devenues virtuelles, comme bien d'autres. Mais le plaisir et la stimulation des rencontres sont toujours au rendez-vous !

Notre avenir et nos souhaits

Nous visons nous aussi plus de diversité de genre, d'âge, d'origine, d'idées parmi les membres du comité pour pouvoir proposer des sujets qui vous importent, aborder des discussions sous différents angles et qui vous touchent puis débouchent sur des actions qui seront motivantes et utiles pour vous.

Pour venir apporter votre énergie et vos idées, communiquez avec Virginie Frobert à virginie@maisonaurore.org

Semis en folie !

Par Laurie Archambault, chargée de projet en agriculture urbaine

Enfin !
Je ne saurais comment exprimer toute la joie qui m'habite à penser que c'est bientôt le printemps à la Maison d'Aurore. Depuis quelques années, nous avons la chance d'avoir un magnifique jardin collectif entretenu par des jardinier-e-s passionné-e-s.

Je me présente, mon nom est Laurie et je suis nouvellement chargée de projets en agriculture urbaine. Quel plaisir de me retrouver dans un milieu aussi pétillant et important que la Maison d'Aurore, afin d'effectuer l'un des plus beaux métiers du monde, soit être chargée de projet pour un jardin (oui oui, rien de moins !).

En mars dernier, nous avons débuté nos semis en compagnie de quelques bénévoles. Pour débuter, nous avons fait quelques semis de poivrons, piments, aubergines, persil, épinards de malabar et j'en passe.

En Avril, nous poursuivrons notre lancée en produisant le reste des semis, comme les tomates par exemple, en plus d'effectuer le repiquage des semis entamés en mars.

Le repiquage, c'est le fait de transplanter nos petites plantules dans des contenants plus grands afin qu'elles puissent poursuivent leur développement. Nous sommes fier-e-s de produire la majorité de nos plans à partir de la graine, car cela nous permet d'économiser des sous tout en apprenant sur la culture des plantes à l'intérieur.

D'ailleurs, nous aurons bientôt une séance d'information virtuelle afin de vous présenter notre projet de jardin collectif et afin de recruter de nouveaux et de nouvelles participant-e-s !

Vous êtes intéressé-e-s à participer à cette réunion ?

Vous avez envie de vous inscrire au Jardin collectif de la Maison d'Aurore ?

Contactez Laurie par courriel : jardincollectif@maisonaurore.org
ou par téléphone 514-527-9075

Au plaisir de jardiner avec vous cet été, ou encore de vous croiser lors de nos activités extérieures !

Jean, Normand et Laurie en pleine installation pour les semis !

Ça pousse vite !

Le printemps est arrivé et je vous présente Dahlia. La fleur la plus précieuse de Lilia, notre Chargé de projet en agriculture urbaine l'été passé. Elle devait voir le jour ce printemps, mais elle a décidé d'arriver avant, en hiver le 28 janvier. Merci à tous les membres du jardin qui ont pris soin de sa maman, c'est certain que bébé sera une petite jardinière et passionnée des plantes. Elle espère vous rendre visite pendant une des séances de jardinage cette saison.

Au château d'Aurore, une année singulière !

Par Lise Fontaine, coordonnatrice, Château d'Aurore

Après un printemps innovateur, atelier en mini- groupe, projet graffiti, la rentrée de l'automne s'est faite plus tardive. Depuis le début octobre, 35 élèves de 3 écoles du quartier fréquentent l'ADL (atelier de devoirs et leçons) 2 fois par semaine dans 3 locaux différents. En plus de ces ajustements à de nouveaux espaces, nous avons accueilli Émilie, une jeune orthopédagogue, pour remplacer Anne-Louise, en congé de maternité.

Une douzaine de nos fidèles collaborateurs ont dû, à contre-cœur, abandonner le Château; cependant, nous en avons retenu suffisamment pour assurer le soutien de nos élèves. De nombreux étudiants du secondaire ainsi que des travailleurs en chômage ont joint les rangs d'une cohorte totalisant 65 bénévoles !

Tout ce dévouement est très apprécié des équipes-écoles :
« **Je vous remercie pour le support, l'énergie et l'amour** que votre équipe de bénévoles offrent aux enfants. Ils sont très choyés de recevoir vos services 2 fois par semaine - un professeur ».

Côté activités récréatives et éducatives, un premier numéro du Journal Magique, en mode virtuel, a clôturé notre première étape.
« ***La facture de ce journal est vraiment très belle……Les*** *enfants doivent être particulièrement fiers de cette production »* ***–*** *un prof*

En décembre, le Château d'Aurore s'est jumelé au réseau des aînés pour égayer la fête de Noel, en écrivant des souhaits dans de jolies cartes. Les enfants ont tous reçu un petit cadeau bien mérité pour leurs efforts en cette année inhabituelle.

Depuis le début 2021, nous encourageons nos jeunes à ne pas lâcher, à persévérer ! Au printemps, un 2e numéro du Journal Magique ainsi que la célèbre journée du livre et du droit d'auteur clôtureront le volet lecture et écriture.

Bravo pour cette année de résilience et de persévérance !

Reprise de l'aide aux devoirs le 19 janvier 2021

Prompt rétablissement à Roger Généreux, ex-collègue pendant 20 ans au Château d'Aurore et animateur de nombreuses fêtes ; aux dernières nouvelles Il n'a pas perdu son sens de l'humour cela fait partie de sa résilience !

Notre collaboration avec Resto Plateau ?

Par Sylvie Bureau et Brigitte de Margerie

Une solution économique lorsque cuisiner devient une corvée !

Enthousiasmées par un projet pilot de distribution de repas congelés sur le Plateau à l'attention de populations vivant des enjeux alimentaires, depuis novembre 2020, la Maison d'Aurore offre deux points de cueillette de ces repas surgelés de Resto Plateau.

Ce nouveau service a été développé suite à la fermeture de leur salle à manger au début de la pandémie Covid-19, au printemps dernier. En mettant sur pied un service temporaire de livraison à domicile, ils se sont aperçu que leurs repas économiques répondaient aux besoins alimentaires d'une clientèle en perte d'autonomie et de mobilité. L'idée a germé de développer un réseau de points de chute à travers le quartier. La Maison d'Aurore a saisi l'opportunité de rendre service aux citoyens de son secteur grâce à cette nouvelle offre de notre partenaire.

Nous avons rejoint 34 personnes différentes qui ont acheté plus de 525 repas. Aux résidents du HLM De Lanaudière, où 22 personnes ont profité de l'offre, plus de 600 repas ont transigé, le prix modique étant un atout majeur.

À cette offre, s'est jointe celle de remettre des portions de soupes gratuites, cuisinées par l'équipe de bénévoles de feu de la Maison d'Aurore !

Voici un exemple de plats que vous pouvez acheter.

Des personnes heureuses d'avoir une belle variété de choix dans les plats proposés !

Arthur travaille pour Resto Plateau !

Brigitte distribue les soupes !

Budget participatif

Par Marie Vincent, organisatrice communautaire

C'est à l'automne 2020 que l'arrondissement du Plateau-Mont Royal a lancé sa démarche de budget participatif sur le thème de la transition écologique. Le budget participatif est un processus démocratique par lequel les citoyens décident de la façon de dépenser une partie du budget de l'arrondissement.

La démarche comporte plusieurs objectifs. D'abord, le processus permet d'impliquer la population dans la prise de décisions quant à l'amélioration de leur quartier et favorise la créativité, le lien social et le sentiment d'appartenance à leur communauté.

L'arrondissement a choisi de donner un angle à ce budget participatif, la transition écologique. Au cœur des préoccupations des citoyens du Plateau-Mont-Royal, l'enjeu de la transition est d'autant plus pertinent dans un contexte de pandémie mondiale qui nous pousse à transformer nos habitudes et faire le pas vers des changements innovants et durables.

C'est un montant de 250 000 $ qui est mis au jeu pour réaliser les projets émanant des citoyens et qui feront une différence dans le quartier. À ce jour, la démarche a reçu 90 idées qui seront bonifiées et transformées par des ateliers de co-développement afin que les projets naissent de l'intelligence collective des citoyens du Plateau-Mont-Royal.

Étant à l'affût des initiatives citoyennes du quartier, le collectif *À nous le Plateau !* a suivi la démarche et déposé plusieurs projets. Boîtes à outils en agriculture urbaine, échange de véhicules et d'outils, verdissement de zones délaissées et de toits, accès aux toilettes publiques, accueil des nouveaux arrivants, site anti-amazon de magasinage local en ligne, autant de projets pensés par et pour les participants du processus démocratique.

L'Hiver sera consacré au développement de projets concrets suite aux idées reçues et le printemps permettra l'analyse, le vote et la réalisation des projets retenus.

Interessé.es à participer à cet exercice de démocratie directe ? Vous pouvez voter jusqu'au 30 avril pour 5 projets.

Comment faire ?
En personne dans l'un des quatre lieux suivants :
- Bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465, Ave. du Mont-Royal Est
- Bibliothèque Mordecai-Richler, 5434, Ave. du Parc
- Bureau Accès Montréal, 201, Ave. Laurier Est, bureau 120
- YMCA du Parc, 5550 Ave. du Parc

En ligne au lien suivant : https://fr.surveymonkey.com/r/KRKGP73

Péril en la demeure

Par Brigitte De Margerie, intervenante auprès des aînés

Un an. Un an déjà que la pandémie sévit et, pas pour en faire le bilan, mais bien des étapes ont été surmontées depuis mars 2020. Pas vrai ?

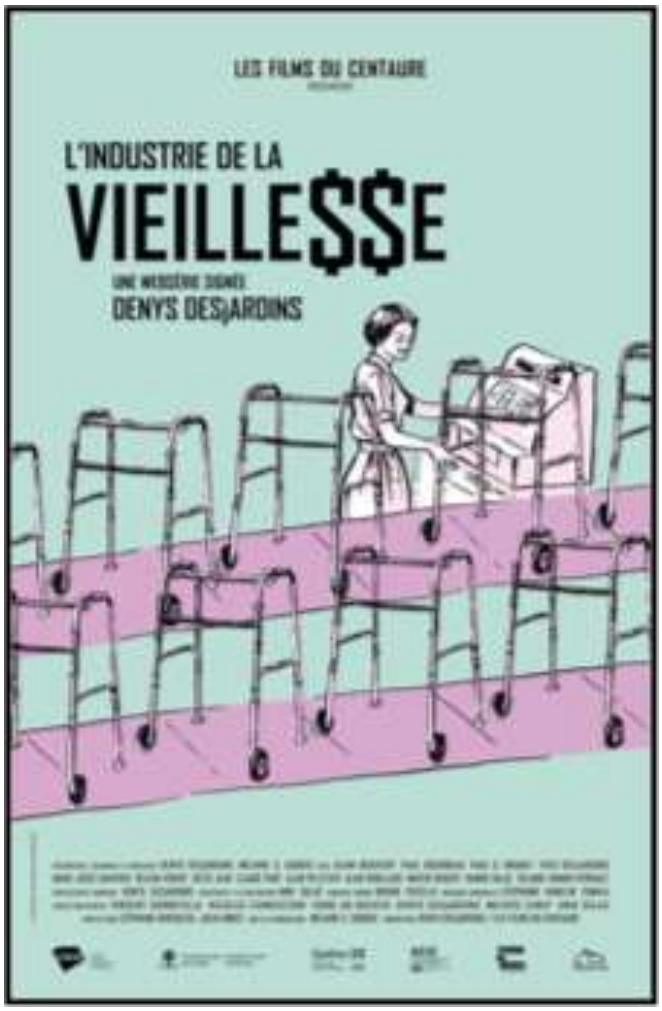
La crise du printemps 2020 dans les CHSLD n'aura pas laissé grand monde indifférent. Déjà sourdait, dans certains milieux bien informés ou proches du terrain, un sentiment d'injustice à l'égard de la qualité des soins dans ces milieux de vie. Des acteurs charismatiques de cette cause ont souvent pris parole dans les médias, comme le Dr Réjean Hébert, sans que cela remue significativement la classe politique, et ce durant des années.

Il nous faut croire que l'indignation n'était pas encore assez grande pour réparer l'accumulation éhontée des erreurs du passé : coupures dans les soins directs à la personne, diminution du personnel (ratio), vétusté des bâtiments, chambres multiples et j'en passe, au détriment de la dignité de nos aînés, contraints à l'hébergement.

Mais bref, nous croyons qu'avec la crise actuelle de la COVID -19 dans les CHLSD du Québec, des actes soutenus de réparation devraient s'enchaîner, dans les plus courts délais. L'embauche récente de nombreux préposés aux bénéficiaires en serait-elle l'annonciation ?

Cela ne veut pas dire de baisser la garde ! Le phénomène de vieillissement de la population du Québec appelle à un travail constant de sensibilisation des décideurs, dans un environnement social où l'âgisme a toujours cours…

Si ce sujet vous touche, devriez absolument regarder la série, maintenant gratuite : https://ici.tou.tv/l-industrie-de-la-vieillesse



Sortez vos calculatrices : comment (sur)vivre à Montréal en 2021

Par Meggan Perray, intervenante au soutien individuel

Selon la société d'habitation du Québec, en décembre 2020 le loyer médian sur l'île de Montréal pour un 3 ½ est de 740 $. En utilisant les barèmes des logements subventionnés et de l'Office Municipal d'Habitation de Montréal, une personne seule devrait utiliser 25 % de ses revenus pour son loyer.

740 $ x 4 = 2960 $

Ainsi, en mars 2021, à Montréal, une personne seule devrait toucher environ 3 000 $ par mois pour pouvoir se loger dans un 3 ½ de manière viable.

Or, à compter du 01 janvier 2021, la prestation d'aide sociale de base pour les personnes ne recevant pas l'allocation logement est de 758 $. Et, le salaire minimum sera lui augmenté dès le 01 mai 2021 à 13.5 de l'heure pour un total de 1890 $ pour une personne travaillant 35h par semaines.

Il en manque et il en manque beaucoup…

Je ne vous apprends rien en vous disant qu'en un an, les demandes aux banques alimentaires ont doublé, des campements temporaires ont vu le jour sur l'île, l'inflation des loyers a atteint des records et les refuges pour les personnes itinérantes débordent.

Les logements à bas prix sont denrées rares et quand vous avez la chance d'en trouver un, vous devez cohabiter avec des insectes nuisibles dans des conditions d'insalubrité manifeste. Les maisons de chambre ferment tranquillement leurs portes pour devenir des blocs à condos et les familles s'entassent dans des logements trop petits en attendant d'être admises dans un logement social.

Comment les bénéficiaires de l'aide sociale, les retraités et les travailleurs pauvres vont-ils continuer à vivre à Montréal ?

C'est une question que je me pose à chaque fois qu'une personne franchit la porte de mon bureau, car elle doit déménager. Que ce soit pour insalubrité, éviction ou troubles du voisinage, la réponse est la même… les logements abordables n'existent presque plus.

Pourtant, cette affirmation ne doit pas devenir une fatalité. Chaque jour, des organismes communautaires, des tables de quartier et des regroupements s'activent pour trouver des solutions à court, moyen et long terme. Tant que des organisations régionales feront pression sur les gouvernements en place et que des propriétaires continueront de proposer des logements abordables, il reste de l'espoir pour que les personnes à faibles revenus puissent habiter de manière viable et durable à Montréal.

Plusieurs ressources existent :

- Comité Logement du Plateau Mont-Royal
- Table sur la salubrité
- À nous le Plateau !
- Comité Habitation et Aménagement du Territoire de la Corporation de Développement Communautaire du Plateau Mont-Royal
- Regroupement des comités logement et des associations de locataires
- Front d'action populaire en aménagement urbain

ꕥ Petites annonces et remerciements ꕥ

ꕥ Calendrier ꕥ

À venir ce printemps :

Club de marche : COMPLET

Atelier chant : tous les lundis (sur zoom)

Ruche d'art : tous les mardis (sur zoom)

Paniers futés : 14 et 28 avril de 16h à 18h30

Plats congelés : 12 et 26 avril de 13h30 à 14h30

Jardin collectif : ouverture extérieur mi-mai

Atelier repiquage : 22 avril à 19h (sur zoom)

Atelier jardin : 6 mai à 19h (sur zoom)
Mon balcon, un jardin écologique

Aurore en fleurs : 29 mai

Assemblée générale annuelle : 17 juin

ꕥ Ont participé à ce numéro ꕥ

Coordination: Marie Vincent et Virginie Frobert

Rédaction : membres du conseil d'administration, Brigitte De Margerie, Marie Vincent, Émilie Frigon, Annie Pelletier, Virginie Frobert, Laurie Archambault, Sylvie Bureau, Aline Manson, Lise Fontaine, Meggan Perray.

Mise en page : Marie Vincent et Virginie Frobert

Photos : La Maison d'Aurore

Correction: Aline Manson

La prochaine édition du Main à Main paraîtra à l'été 2021

La Maison d'Aurore

4816, Garnier, Montréal (Québec) H2J 4B4 Téléphone: 514-527-9075
info@maisonaurore.org

Merci à la Maison d'Aurore et à ses membres de faire vivre le quartier. Vous êtes notre maison à toutes et tous!

Ruba Ghazal
Députée de Mercier
1012 Mont-Royal Est, Bur. 102
Montréal, Québec
514-525-8877

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC