

PÉRIODE D'INSCRIPTIONS SEPTEMBRE 2022

Du 12 au 15 septembre, de 9h à 17h

APPELEZ-NOUS OU PASSEZ-NOUS VOIR !

Les activités ont un nombre de places limitées*.

Par téléphone au 514 527-9075#104 ou à la Maison d'Aurore.

LUNDI

Activité physique

10h à 11h

19 septembre au 12 décembre

Tarif : 15\$

Chant

13h30 à 15h00

19 septembre au 12 décembre

Tarif : 15\$

MERCREDI

Club de tricot

au HLM

13h à 15h

21 septembre au 7 décembre

Contribution volontaire

JEUDI

Yoga sur chaise

10h30 à 11h45

22 septembre au 8 décembre

Tarif : 15\$

Cercle de lecture

13h30 à 14h45

22/09, 13/10, 3/11
et 24/11

Contribution volontaire

VENDREDI

Atelier d'art visuel

13h30 à 16h

23 septembre au 9 décembre

Tarif : 15\$

Activité physique avec Michel : Mise en forme adaptée aux 50 ans et +.

Chant avec Régis : Animé par un chef de chœur professionnel, ce groupe chante à l'unisson et plonge son inspiration dans le répertoire franco-québécois.

Club de tricot avec Christine : Activité intergénérationnelle avec animation qui vous guide dans vos projets.

Yoga sur chaise avec Manon : Activité à la fois relaxante et tonifiante, axée sur le bien-être. Adaptée aux 50 ans et +.

Atelier d'art visuel avec Claire : Activité dirigée pour développer sa créativité et son expression, le tout dans l'exploration de techniques.

Cercle de lecture avec Corinne : La passion de la lecture, ça se partage ! Un jeudi sur trois, venez faire des découvertes et échanger autour de la littérature dans une ambiance décontractée !

Informations complémentaires :

Toutes les activités proposées sont ouvertes à toutes et tous !

Membership de la Maison d'Aurore (5\$/an)

*Aucune inscription ne peut être prise par courriel