



La Maison
d'Aurore

Rapport annuel d'activité 2022-2023



SOMMAIRE

À PROPOS

- 3** La Maison d'Aurore
- 4** Mot de la présidente et de la coordonnatrice générale
- 5** Le conseil d'administration et l'équipe de travail
- 6** L'organisation et la vie associative

NOS RÉSEAUX D'ENTRAIDE

- 8** Le soutien individuel
- 9** L'action citoyenne
- 10** Le volet alimentaire
- 12** Le Château d'Aurore
- 14** Le réseau des aînés
- 16** L'agriculture urbaine
- 18** La vie communautaire
- 20** Le rayonnement et les communications
- 21** La concertation et les partenariats
- 22** Les résultats financiers 2022-2023
- 23** Les partenaires financiers

Rédaction : L'équipe de travail de la Maison d'Aurore
Révision : Annie Pelletier et Emilie Kaiser
Conception graphique : Lilia Luna, Antonin Benoît et Annie Pelletier
Crédits photographiques : La Maison d'Aurore
Effet de trait de pinceau sur la couverture : Vectonauta sur Freepik



LA MAISON D'AUORE

La Maison d'Aurore est un organisme d'action communautaire autonome enraciné dans le Plateau-Mont-Royal depuis 1976.

Génératrice d'entraide et de lien social, la Maison agit largement en santé et en éducation par le soutien individuel, l'action citoyenne, le réseau des aînés, le programme de persévérance scolaire et de soutien aux familles, le volet alimentaire et l'agriculture urbaine.

Se définissant comme une maison de quartier, la Maison d'Aurore se veut un lieu d'engagement bénévole qui permet à des citoyennes et à des citoyens de tous les profils socio-économiques de s'impliquer et de s'épanouir dans leur milieu de vie.

De nature rassembleuse et proactive, la Maison d'Aurore travaille en partenariat avec l'ensemble des acteurs du quartier pour le mieux-être de la collectivité.



NOTRE MISSION

Accueillir, rassembler et accompagner les citoyens du Plateau-Mont-Royal afin d'améliorer leurs conditions de vie et leur milieu.

Objectifs généraux :

- Briser l'isolement en offrant un lieu d'appartenance, d'information et de rencontre ;
- Promouvoir l'autonomie et la dignité des personnes ;
- Favoriser une prise en charge collective pour répondre aux besoins, notamment celui de demeurer dans le quartier ;
- Agir en concertation avec les acteurs du milieu pour favoriser le bien commun ;
- Créer une véritable vie communautaire par l'entraide et la solidarité.

EN **2022-2023**
LA MAISON
D'AUORE,
c'est...

Plus de
1000 personnes
rejointes
directement
par nos activités et services

368 participant·e·s
à des activités régulières

289 +44%
vs. 2021-22
membres

98
collaboratrices
et collaborateurs
bénévoles





MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA COORDONNATRICE GÉNÉRALE

Il y a de ces années qui donnent l'impression de passer aussi vite qu'une saison. Un printemps, tiens, avec tout son renouveau, ses graines plantées qui germent peu à peu comme autant d'idées à faire fleurir.

Le bilan de notre année est sans équivoque: la Maison d'Aurore a retrouvé son ère d'allée prépandémie, établissant un record d'adhésion à l'organisme depuis les débuts de son existence, avec près de 300 membres ! C'est dire le besoin de contribuer au mieux-être individuel et collectif dans notre communauté, de créer des liens significatifs et de soutenir ce tiers-lieu qui nous rassemble.

De nouvelles figures ont fait leur apparition au sein d'une équipe de travail renouvelée de moitié, sans compromettre pour autant l'esprit d'entraide et la collégialité qui y règnent. Vous l'avez remarqué aussi, les locaux ont subi une cure de jeunesse, afin que notre Maison demeure des plus accueillantes. D'autres changements à venir participeront encore davantage à ce chantier d'embellissement et peut-être, si les astres s'alignent, d'agrandissement...

Avec l'appui de nos animateurs et animatrices allié·e·s, le réseau des aînés a su combler les attentes avec son offre d'activités amenant chaque jour des personnes à investir notre milieu de vie, que ce soit par l'art, le chant, l'activité physique, le yoga ou la quête d'autonomisation en informatique. Au HLM voisin, la salle communautaire a connu un véritable regain d'occupation autour des repas partagés, des nouveaux après-midis jeux et des moments de soutien pour les résident·e·s.

Aux fourneaux, les groupes de cuisine collective ont retrouvé leur cadence d'antan, avec des participant·e·s qui apprécient grandement les économies et le travail mis en commun pour mieux se nourrir. Au Château d'Aurore, les efforts d'accompagnement des élèves n'ont pas manqué et se sont même transposés, pour la toute première fois, au sein d'une école partenaire, une nouveauté vivement appréciée par toutes les parties impliquées.

En action citoyenne, nous avons été actifs pour mettre en lien les citoyens autour des enjeux sociétaux de l'heure et pour promouvoir des services complémentaires offrant des alternatives à la consommation. Au jardin, les ateliers "jeune public" ont repris du service, au grand bonheur des enfants des milieux de garde partenaires, qui ont pu s'initier à la plantation et à l'émerveillement du vivant.

Enfin, le renouveau s'est aussi manifesté avec l'adoption d'une toute nouvelle planification stratégique quinquennale qui, à terme, devrait nous conduire à consolider davantage la maison de quartier que nous souhaitons incarner, et au sein de laquelle la création de solidarités sera toujours le point de mire.

C'est donc avec une gratitude réitérée envers vous, membres, bénévoles et nombreux partenaires, que nous vous invitons à prendre connaissance des multiples réalisations qui ont marqué le 46e printemps d'Aurore, espérant vous compter encore parmi nous pour les nombreuses actions et récoltes à venir.

Isabel Molliet

Présidente du conseil d'administration

Annie Pelletier

Coordonnatrice générale



Isabel Molliet, Présidente
Heide-Marie Boellinger, Vice-présidente
Michel Camus, Trésorier
Emilie Kaiser, Secrétaire
Bernardus Valkenburg, Administrateur
Claire Beaulieu, Administratrice
Pascale Hébert, Administratrice
Marie Beigas, Administratrice

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Un immense merci à **Maguy Robert** qui a mis fin à son mandat en cours d'année.

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL



Antonin Benoît, Organisateur communautaire chargé des communications

Laura Bernal, Chargée de projet à la vie communautaire

David Bilodeau, Intervenant au soutien individuel

Sylvie Bureau, Intervenant au volet alimentaire

Anne Cabrol, Adjointe à la coordination générale

Maude Cournoyer-Gonzalez, Intervenant en soutien pédagogique

Esra Özkan, Agente d'accueil et d'information

Roxane Esperon, Chargée de projet en agriculture urbaine

Lilia Luna, Aide-animatrice horticole

Anne-Louise Luquin, Coordinatrice en persévérance scolaire

Annie Pelletier, Coordinatrice générale

Patrick Pelletier, Intervenant en soutien pédagogique

France Thouin, Intervenant auprès des aînés

Une mention de reconnaissance pour nos collègues **Anne-Sophie Jourdan**, **Brigitte de Margerie**, **Anne Craig**, **Emilie Frigon**, **Virginie Frobert** et **Corinne Caillon** qui ont quitté la Maison d'Aurore en cours d'année. Un merci tout spécial à **Yanitza Figuera Moreno** pour sa contribution dynamique comme stagiaire en intervention communautaire.

L'ÉQUIPE D'ANIMATION SPÉCIALISÉE

La Maison d'Aurore a également pu compter sur l'apport de nombreuses personnes extraordinaires et appréciées des participant·e·s pour l'animation d'activités spécifiques :

Régis Archambault, Chef de chœur

Claire Beaulieu, Artiste en arts visuels

Joanie Béland, Animatrice en agriculture urbaine

Sandrine Gueymard, Animatrice de l'atelier récit de vie

Manon Lacroix, Enseignante de yoga

Michel Lepage, Entraîneur physique

Christine Tixidre, Animatrice du club de tricot

L'ORGANISATION ET LA VIE ASSOCIATIVE

« J'ai adoré votre présentation, captivante, originale, une façon simple et intelligente de nous communiquer toutes les activités »

- Claire, participante à l'AGA 2022

Un retour en présentiel pour l'AGA 2022

Le 15 juin 2022 a eu lieu l'assemblée générale annuelle des membres, avec la participation de 43 personnes, dont 30 membres enthousiastes à l'idée de se retrouver après deux années en virtuel. Les membres du conseil d'administration ont pu présenter le bilan de leurs actions, suscitant quelques échanges, avant de laisser place à la présentation du rapport annuel d'activité. C'est sous les regards amusés et attentifs des membres qu'une parodie dynamique de l'émission "Tout le monde en parle" a été orchestrée par l'équipe de travail, étayant fièrement les réalisations de la dernière année. Les chiffres ont ensuite été à l'honneur avec la présentation du rapport financier audité et les prévisions budgétaires de la nouvelle année. Soulignons enfin l'élection de quatre membres pour œuvrer au sein du conseil d'administration, dont trois reconduisaient leur mandat.



Les membres ont d'abord été accueilli·e·s dans l'espace de la Guinguette pour un bon repas avant la tenue de l'AGA.



Une planification stratégique pour relever les défis futurs

Au printemps, la Maison d'Aurore s'est engagée dans la réalisation d'une troisième planification stratégique pour la période de 2023 à 2028, dans le cadre d'une démarche participative pilotée par un comité du C.A., accompagné par la firme Espace Stratégies.

Après trois ateliers de réflexion avec l'équipe et le C.A. et une rencontre de consultation auprès d'une vingtaine de membres, nous avons réussi à cerner ce qui distinguait la Maison d'Aurore dans son écosystème, à identifier notre vision d'impact, en plus de relever les défis internes et externes à l'organisation et d'élaborer des objectifs pour y faire face.

Au terme de ce plan stratégique, nous espérons que la Maison d'Aurore aura réussi à renforcer son ancrage et son rayonnement dans le quartier, à créer davantage de passerelles entre nos différents champs d'action, à offrir les réponses les plus adaptées aux besoins des gens et à maintenir cette organisation en santé, tant au niveau de ses installations et de son financement que de ses ressources humaines. Notre Maison, nous la souhaitons dynamique, inclusive et créatrice de solidarités multiples !

Des outils technologiques au service de l'équipe de travail et de l'organisme

Parmi nos objectifs stratégiques figuraient cette année le souhait de gagner du temps, d'accroître la fluidité dans les communications et la planification interne, et d'obtenir plus de précision dans nos résultats financiers. C'est ainsi que la Maison d'Aurore a procédé au **changement de son plan comptable** d'une part, et d'autre part à l'**implantation finale du système Microsoft 365** pour une gestion documentaire en ligne et une foule d'applications favorisant la collaboration. Cette implantation a donné lieu à une formation intensive pour que tous et toutes gagnent en autonomie et en efficacité avec les nouveaux outils mis en place, dégageant par le fait même davantage de temps pour l'intervention sociale.

Un conseil d'administration bien à ses affaires

Composé de membres engagés avec bienveillance et rigueur dans la bonne gouvernance de l'organisme, le conseil d'administration s'est réuni à 9 reprises en cours d'année, en plus du travail en comité, de la démarche de planification stratégique et d'un moment plus ludique de partage avec l'ensemble de l'équipe de travail.

415 heures

investies par les membres du C.A.

Réunions du conseil et suivi des dossiers..	82%
Comité Planification stratégique.....	8%
Comité ressources humaines.....	6%.....
Comité Gouvernance.....	3%
Comité Finances.....	1%



Les membres du conseil d'administration, accompagnés par la coordonnatrice générale, ont pris à coeur leur mandat, offrant sans compter leurs expériences et expertises diverses. De gauche à droite: Emilie Kaiser, Heide-Marie Boellinger, Isabel Molliet, Marie Beigas, Claire Beaulieu, Ben Valkenburg, Michel Camus, Pascale Hébert et Annie Pelletier.

Nourrir les réflexions et les pratiques

Les formations offertes à l'équipe de travail ont totalisé 156 heures pour 32 formations distinctes. Toutes ces formations sont autant d'occasions pour prendre un pas de recul, affiner nos pratiques et acquérir de nouvelles connaissances bénéfiques pour le travail à accomplir. Quelques membres de l'équipe ont également eu accès à de l'accompagnement spécifique pour le développement de projets ou encore à du soutien clinique avec d'autres intervenants communautaires.

Intervention sociale

156 heures
de formation

- 40 ans d'histoire, Qu'ossa donne ? Tournée du MÉPACQ sur l'histoire de l'ACA et de l'ÉPA
- Appropriation de l'animation pour la démarche de consultation sur le droit à l'alimentation
- Comment aider les élèves à développer un growth mindset ?
- Conférence Manger avec un budget serré de Geneviève Marcil
- Dyslexie et dysorthographe chez les élèves
- Formation des urbainculteurs
- Intimidation: comment la prévenir et la guérir
- Intro to UDL: One-Size-Fits-All Fits No One
- L'ABC de l'intervention
- La création de jardins pédagogiques
- La pension publique fédérale
- Le burn out en milieu communautaire
- Le plan d'intervention
- Le transport adapté
- L'enfant et le cerveau
- Les fonctions exécutives au cœur de l'apprentissage
- Partenariat famille-professionnels-communauté
- Peut-on prévenir la glissade de l'été?
- Résoudre un problème mathématique écrit sans nombre
- Un métier dans la désespérance

Développement organisationnel

- L'évaluation du personnel: occasion privilégiée ou passage obligé?
- L'approche coaching : pour faire exceller son équipe
- Le bonheur au travail: un enjeu stratégique pour les organisations et leur conseil d'administration
- Le fonctionnement du régime de retraite des groupes communautaires et de femmes
- Urgence ou priorité?

Informatique

- Excel 1, 2, 3
- Forms
- Le travail d'équipe et la collaboration avec TEAMS
- Outlook et To do
- Partage de données
- Sharepoint, teams et nouvelle architecture documentaire numérique de la Maison d'Aurore
- Super utilisateur Microsoft 365

LE SOUTIEN INDIVIDUEL

Le soutien individuel de la Maison d'Aurore est un service de première ligne qui offre écoute, assistance et orientation aux individus. En personne ou au téléphone, l'accompagnement proposé est individualisé, flexible et peut prendre la forme d'un suivi régulier ou de rencontres ponctuelles dans le but d'offrir la réponse la plus optimale possible aux besoins de la personne. L'intervenant agit en collaboration avec la personne dans le respect de ses caractéristiques et valeurs personnelles.



15 personnes soutenues
dans le cadre de la Cellule
de crise du 1er juillet.

« J'ai recherché de l'aide pendant des mois et je ne trouvais personne. Aucune ressource ne voulait m'aider. J'étais vraiment bloqué! Mon école m'a référé à toi. J'arrive enfin à dormir depuis que je te connais. »

—Abraham

Principaux sujets abordés lors des interventions

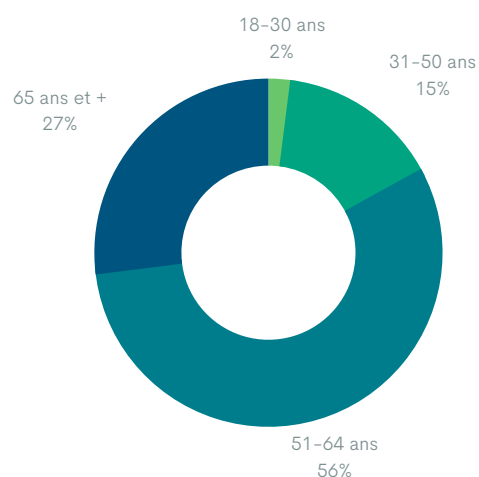
- 1** Logement (104 interventions)
- 2** Défense des droits (91 interventions)
- 3** Santé mentale (74 interventions)
soit 34 rencontres de plus qu'en 2020-2021,
première année de pandémie

426 interventions
réalisées

229 rencontres
au bureau

110 personnes
différentes
rencontrées

Profil sociodémographique



64% interventions
réalisées auprès de
personnes résidant sur le
Plateau

« Jamais nous n'avons eu un si bel accueil dans aucun organisme. La dame à l'accueil nous a vraiment bien accueillis et ça a encore monté d'un cran après que nous sommes entrés dans ton bureau. On se sent en confiance et on sait que tu ne vas pas nous juger. »

—Michel et Martin

L'ACTION CITOYENNE



Fidèle à son héritage, l'action citoyenne à La Maison d'Aurore vise à mobiliser, sensibiliser et soutenir les personnes résidant le Plateau-Mont-Royal dans leurs actions citoyennes. Cela se concrétise par des soirées citoyennes d'information, de réflexions et d'échanges sur des enjeux chauds, ainsi que par l'accueil d'initiatives citoyennes qui florissent entre nos murs. Ainsi, la population affine son sens critique, découvre des possibilités d'engagements et tisse les liens essentiels à une mobilisation populaire sur les enjeux locaux et nationaux.

Mobiliser et sensibiliser autour d'enjeux locaux : de la réflexion à l'action

Avec les membres engagés du Groupe de réflexion et d'information citoyenne (GRIC), des soirées citoyennes ont été organisées sur des thèmes variés. Des panélistes d'expertise y ont présenté leur spécialité dans le but de nourrir la discussion/réflexion ouverte avec le public durant la seconde moitié des soirées.

60 personnes
rejointes

lors des soirées citoyennes

3 membres
impliqué·e·s
dans le GRIC

Densité urbaine

Deux ciné-discussions

Valeurs québécoises

Économie circulaire



Image : Atelier sur les élections provinciales d'À nous le Plateau !

83 personnes
rejointes
par ces initiatives

Tisser des réseaux d'entraide par l'accueil et l'accompagnement d'initiatives citoyennes

En 2022-2023, La Maison d'Aurore a accueilli quelques initiatives citoyennes, comme le *Repair Café*, le Bonhomme à lunettes, BECS, La Remise ou LocoMotion. Ces moments ponctuels ont eu pour effet de rassembler les citoyens autour d'un service, mais surtout de développer leur propre autonomisation, de connaître leurs voisin·e·s et de découvrir des actions locales.

Le collectif citoyen *À nous le Plateau !* a maintenu sa proximité avec La Maison d'Aurore en y organisant une soirée sur les élections provinciales avec la collaboration de la CDC du Plateau-Mont-Royal. Par la suite, c'est en février qu'a démarré *L'École de la transition : la transition en action*, une série de huit soirées bimensuelles qui s'étirera jusqu'en mai 2023, visant à explorer la transition socioécologique et à outiller des citoyen·ne·s à développer leur propre vision de changement dans le quartier.

LE CHÂTEAU D'AUORE

30 ans d'amour et de réussites

À la rentrée scolaire 1992, le Château d'Aurore ouvrait ses portes à quelques enfants et à leurs parents afin de faciliter la période de devoirs à la maison. 30 ans plus tard, nous continuons d'accompagner une quarantaine d'élèves grâce à l'engagement de bénévoles extraordinaires.

Cette année, l'équipe s'est complètement renouvelée avec l'arrivée d'une nouvelle coordonnatrice et de deux intervenants en soutien pédagogique. Nous avons eu la chance de recruter assez de bénévoles pour revenir à la formule qui a fait notre spécificité, soit un bénévole par enfant pour une période d'1h30, deux fois par semaine. La période récréative a pu être maintenue afin de développer le sentiment d'accomplissement et d'appartenance pour chacun de nos élèves.

L'estime de soi : moteur de motivation et de persévérance

Au cœur du développement de l'autonomie, de l'organisation, de la motivation et de la persévérance se trouve la construction de l'estime de soi. Au Château d'Aurore, ce principe nous est cher car nous savons que l'esprit joue grandement sur la réussite scolaire de chaque élève. C'est sur cette notion que nous avons insisté cette année, grâce à la bienveillance des bénévoles investis dans notre dispositif. Les activités créatives, les ateliers culinaires, les fêtes, les sorties, la célébration des journées de la persévérance et de celle du livre, le Journal Magique ou encore le projet podcast en partenariat avec l'Université de Montréal ont été autant d'occasions de couronner les élèves de lauriers.



Cohorte 2022-2023 de l'école Paul-Bruchési



« Quand on m'a offert de l'aide aux devoirs avec l'organisme La Maison d'Aurore, j'ai accepté sans vraiment avoir d'attentes précises. Je leur ai référé une élève de ma classe qui a des besoins bien particuliers. J'ai tout de suite vu la différence ! L'élève faisait ses devoirs, mais faisait également des progrès. Je vois vraiment un changement chez mes deux élèves qui en bénéficient. »

- Mélanie Martin, enseignante en déficience auditive, école St-Enfant-Jésus.

34%

Familles en situation de vulnérabilité

54%

Familles issues de l'immigration

36%

Familles monoparentales ou en garde partagée

« Depuis que Sam fréquente l'atelier d'aide aux devoirs du Château d'Aurore, j'ai observé chez lui une si belle évolution, non seulement dans sa capacité à se mobiliser, s'organiser et se concentrer pour faire ses devoirs mais aussi – et c'est finalement ce qui me rend la plus reconnaissante en tant que maman – dans son ouverture aux autres, lui qui était si introverti et timide ! En tant que parent et citoyenne du Plateau-Mont-Royal, je me sens choyée que moi et ma famille ayons accès à de si beaux services ! »

- Florence Majérus, maman de Sam, 4e année

Équipe école-famille-communauté

Avec la relocalisation de l'école Laurier en dehors du Plateau pour une deuxième année consécutive, nous avons focalisé nos efforts sur deux écoles. Le Château est devenu ambulant en s'installant à même les locaux de l'école Saint-Enfant-Jésus. Cette nouvelle modalité a renforcé notre partenariat déjà fort solide en développant complicité et entraide entre notre équipe et l'équipe pédagogique de cette belle école. Les formations dispensées aux parents et aux bénévoles, les moments d'échanges, notre participation aux conseils d'établissement des écoles partenaires et la communication établie avec les enseignants et leurs directions nous permettent de créer une équipe école-famille-communauté, agissant comme un filet de protection et un tremplin pour chaque enfant.



132 ateliers de
persévérance
scolaire

39 élèves,
4 jours/semaine
1h30/jour

68 bénévoles
engagé·e·s,
bienveillant·e·s
et passionné·e·s

« Quel bel organisme! Nous nous sentons bien appuyés dans notre mission auprès des élèves. Les enfants adorent participer aux ateliers. »

- Julie Balthazar, directrice adjointe
de l'école Saint-Enfant-Jésus



Le Château d'Aurore, c'est encore et toujours:

- Un modèle inclusif, accueillant des élèves de 6 à 12 ans, confrontés à des difficultés scolaires, des troubles d'apprentissage ou des handicaps différents ;
- Un dispositif unique sur le Plateau-Mont-Royal dans le milieu communautaire, moteur de concertation grâce à la mise sur pied du comité d'aide aux devoirs initié par la Table Autour des Familles du Grand Plateau ;
- Une diversité d'outils et d'activités pour soutenir les familles : soutien scolaire, activités récréatives, référencement, capsules pédagogiques, fêtes et formations.

« Quand je suis avec Ginette je me sens fière de moi et contente. »

- Mira, élève de 1^{re} année,
à propos de sa bénévole



LE VOLET ALIMENTAIRE

Un retour attendu en cuisine

Avec la pandémie derrière nous et l'inflation galopante, la table était mise pour une ruée vers des solutions pouvant répondre au besoin de se nourrir à prix décent ! Cette année célèbre le retour en plus grand nombre des participant·e·s aux cuisines collectives. Au cours de la dernière année, le prix des aliments a encore grimpé de près de 10% au Canada ! Joindre un groupe de cuisine collective permet définitivement de se nourrir sainement à un prix imbattable tout en partageant des trucs et de bons moments !



EN **2022-2023**
LE RÉSEAU DES CUISINES
COLLECTIVES, **c'est...**

27 participant·e·s

27 rencontres

Coût de

1,32\$ / portion

1878 portions
cuisinées

4 groupes

Nous sommes encore loin des 3000 portions que nous cuisinions à une certaine époque. Le vieillissement de certaines de nos participantes et la façon de comptabiliser les portions en sont les principales raisons.

« C'est l'un d'avoir des repas prêts, juste à réchauffer. Je mange plus de légumes aussi. Avec les cuisines, ça nous amène à travailler en collaboration, à planifier les achats, à penser aux spéciaux. Je viens depuis longtemps et je n'ai pas envie de lâcher ça! »

- Carole

Parmi les 4 groupes de cuisine collective, on compte un nouveau groupe ponctuel et sans engagement, qui permet d'y participer à son rythme et sans avoir à faire des achats. Les recettes sont choisies en fonction des denrées disponibles et également pour mettre certains ingrédients en valeur comme le tofu, la courge ou encore pour passer d'importants surplus de saucisses ! Des plats sains, délicieux et économiques, qui motivent à cuisiner, encore davantage quand on le fait ensemble !

« Moi j'aime ça qu'on cuisine ensemble. L'atelier de groupe nous permet d'avoir accès à des aliments spéciaux - des huiles, des épices par exemple - pour lesquels on ne dépenserait pas forcément de l'argent. On fait de la cuisine du monde qui nous apporte des saveurs et une expérience alimentaire différente. »

- David

Le P'tit marché d'Aurore, de retour pour une 2e année

La jeune équipe de la ferme La Vallée du Tilleul a de nouveau apporté un peu de fraîcheur en ville pendant 15 semaines à l'été 2022, avec la tenue de son kiosque hebdomadaire rempli de légumes et de fruits à écouler à un prix solidaire. De plus, près de 400\$ ont été remis en coupons rabais à des citoyens à revenu modeste, afin de leur permettre un accès à des légumes et des fruits directement de la ferme. Cette initiative a été rendue possible grâce à un partenariat avec la Maison de l'amitié.



Consultation sur le droit à l'alimentation

Le 1er mars 2023, s'est tenue avec une quinzaine de membres de la Maison d'Aurore une consultation sur les composantes du droit à l'alimentation menée par le Regroupement des cuisines collectives du Québec. Cette consultation visait à recueillir les préoccupations des citoyens à l'égard de l'accès à l'alimentation dans le sens large du terme. Ainsi, on a pu noter que les aînés sont préoccupés par la perte de leur pouvoir d'achat et du déclin de leurs capacités à se procurer des fruits et légumes frais dans un contexte de diminution des capacités physiques pour transporter et cuisiner ces aliments essentiels.

Cette consultation menée dans plusieurs régions du Québec servira à l'élaboration d'un projet de loi-cadre sur le droit à l'alimentation. La Maison d'Aurore est heureuse d'y avoir contribué !

Les paniers
solidaires
ce sont...

712 paniers (66%
subventionnés)

80 participant·e·s

4 partenaires
communautaires

6 points de chute

De « paniers du quartier » à « paniers solidaires »

Avec la fermeture de l'organisme Panier Fûté, nous avons dû nous ajuster pour maintenir le service de paniers de fruits et légumes à prix abordable, un projet fonctionnant grâce aux achats groupés. Avec notre partenaire, la Corporation de Développement Communautaire (CDC) Plateau-Mont-Royal, nous avons alternativement collaboré avec l'épicerie locale Valmont ainsi que la Mutuelle d'approvisionnement des marchés solidaires (MAMS) pour nous approvisionner. Les efforts concertés ont également rendu possible le maintien d'une subvention de 50% du prix du panier pour les ménages à faible revenu et ce, pendant toute l'année.

LE RÉSEAU DES AÎNÉ·E·S

Les aîné·e·s qui fréquentent la Maison d'Aurore représentent tout près de 50% de l'ensemble des membres, c'est dire leur importance au sein de notre organisme, que ce soit comme participant·e·s aux activités ou comme bénévoles. Avec le vieillissement, le changement de statut social ou la perte de réseau, il importe d'appartenir à un groupe, de se garder connecté·e et de prendre soin de son bien-être physique et mental pour demeurer le plus longtemps dans le quartier et le mieux entouré·e. C'est avec cette préoccupation en tête que nous travaillons au quotidien auprès des nombreuses personnes âgées de notre communauté.

PORTAIT des personnes rejointes

87 % sont des femmes

91 % sont âgées de 65 ans et plus

73 % vivent seules

50 % sont locataires

80 % vivent sur le Plateau

36 % sont nées hors du Canada

On se sucre le bec !

Outre le retour attendu après 3 ans d'absence de notre traditionnelle sortie à la cabane à sucre, soulignons le très fort succès de la fabrication de tire Ste-Catherine, une autre activité "sucrée" qui a rassemblé une douzaine de femmes autour de la cuisinière et qui sont venues partager leurs souvenirs d'enfance et leur expérience autour de cette fameuse friandise !

Contrer la fracture numérique

Soulignons également cette année la nouvelle offre, pendant deux sessions, d'ateliers d'informatique en partenariat avec Communautique. Ces ateliers ont permis de lutter à notre échelle contre la fracture numérique chez les aînés.

« L'informatique est une activité essentielle de nos jours. Je me sens moins exclue ! ».

- Francine

On s'inscrit en grand nombre à nos activités

Cette année, ce sont quelques **178 individus**, représentant **408 participations** qui ont bénéficié de notre programmation axée sur le bien-être et le développement de compétences personnelles et sociales. **8 activités** distinctes ont été offertes : yoga sur chaise, activité physique, tricot, chant, arts visuels, cercle de lecture, récit de vie, ateliers d'informatique. Autant d'activités qui ont redonné le goût de sortir de chez soi et de se rassembler à nouveau avec enthousiasme.

Ajoutons à ces activités, la tenue de **2 conférences** sur l'insomnie et sur la proche aidance, des sujets qui touchent particulièrement les aînés.

« Après un cours de chant, on se sent toujours mieux ! ».

- Josianne



Les activités intergénérationnelles, des occasions uniques de partage

Favoriser la rencontre entre différents groupes d'âge est un objectif souhaité à la Maison d'Aurore et nous avons été heureux que le Chœur du Plateau, composé de jeunes choristes adultes, nous approche afin de permettre à des aînés d'assister à **un concert suivi d'un atelier participatif de chant**.

Une autre activité tenue en collaboration avec l'**École secondaire Jeanne-Mance** a également conquis le cœur des participants, alors que **23 élèves et quelques 10 aînés de la Maison d'Aurore** se sont rencontrés autour des souvenirs d'enfance de ces derniers. Les jeunes ont d'abord interviewé les aînés, à la suite de quoi, ils ont, dans le cadre de leur cours de français et d'arts plastiques, fabriqué un journal personnalisé dans lequel ils ont composé des récits inspirés des témoignages recueillis. Les deux rencontres ont également été le prétexte pour présenter à ces jeunes différents objets courants d'un autre temps et dont ils devaient deviner l'utilité. Vu son succès, nul doute que cette activité sera à reconduire !

Le soutien communautaire au logement social

La Maison d'Aurore a pu renouer cette année avec une présence plus marquée aux HLM De Lanaudière, afin de redonner aux locataires l'envie d'être de nouveau ensemble et de briser leur isolement, après la pandémie qui a mis à l'épreuve ce milieu de vie et ses résidents. Les activités in situ ont permis de rejoindre des aînés qui autrement n'auraient pas répondu à l'appel et qui se sont déroulées dans une ambiance bon enfant.

En étant présente de façon régulière, l'intervenante de milieu a été à l'affut des besoins des locataires et a répondu aux besoins spécifiques de certains résidents. Outre la clinique de vaccination et la clinique d'impôts qui sont offertes annuellement et la distribution ou l'affichage d'outils de sensibilisation, c'est la mise en place d'activités hebdomadaires qui a stimulé la vie communautaire de cette résidence.

Soulignons le succès des activités entourant la fête de Noël : décoration, distribution de gâteries, repas festif, petit concert et danse, avec près de 40% des résidents rejoints. Remercions la grande implication de certains d'entre eux au succès de ces activités.

"Quelle merveilleuse idée de faire cette activité. Merci pour ces deux grandes joies que j'ai eues de partager avec les jeunes"

- Normand



275
interventions
représentant 50 heures

Écoute, diffusion d'information, référencement, accompagnement, aide administrative, etc. portant sur différents sujets : isolement, santé, perte d'autonomie, logement, impôts, conflits de voisinage.



3 cafés-causeries

14 séances de jeu libre

4 repas communautaires

"Merci France pour les aînés de l'immeuble De Lanaudière ; en grande partie, les résidents bénéficient de l'attention que tu leur portes."

- Pierre

64 résident·e·s du HLM
rejoint·e·s



Un clin d'œil aux participant·e·s du cours d'art visuel de la Maison d'Aurore qui ont offert dans un esprit de solidarité un cadeau très original aux résident·e·s du HLM : une magnifique branche de bienveillance aux couleurs des fêtes !

L'AGRICULTURE URBAINE

Il y a 10 ans est née cette idée folle d'installer des bacs dans la cour arrière de l'église et de créer ainsi un espace à cultiver collectivement. C'était la toute première initiative du genre dans l'arrondissement du Plateau-Mont-Royal. Au fil du temps, le jardin a grandi, accueillant plusieurs jardiniers en herbe et encore davantage de personnes passionnées par l'apprentissage des mille et une facettes de la culture maraîchère en ville. C'est d'ailleurs entourés d'anciens chargés de projet, de partenaires et de participants, anciens ou récents, que nous avons célébré ces 10 années d'agriculture pédagogique et rassembleuse lors d'une grande fête en septembre 2022.

Le jardin collectif, en bref

- 1 surface d'environ 400 mètres carrés
- 4 grands bacs en bois surélevés
- 135 bacs avec réserve d'eau
- 110 pots en géotextile
- 2 buttes de permaculture
- 1 butte d'asclépiades
- 1 culture de champignons

« C'est un lieu magnifique, une oasis au milieu de la ville, à deux pas de notre logement. Ma fille y a appris tout plein de choses : la provenance des fruits et légumes, la patience, le bonheur de jardiner et de voir grandir ce qu'on cultive, le contact avec la nature et les voisins. J'ai eu l'impression de contribuer à quelque chose de vivant qui dépasse la somme de chacun des membres individuels, c'est une expérience collective très riche. »

– Anne-Marie, une jardinière qui vient avec sa fille Jeanne

34 jardinier·ère·s d'Aurore
+6 minis-jardinier·ère·s
55 séances de jardinage



381 participations totales
pour une moyenne de 9 jardinier·ère·s/séance

Profil des participant·e·s au jardin d'Aurore

54% Familles issues de l'immigration

67% personnes à faible revenu

43% vivent seul·e·s

81% sont des femmes

38% ont 55 ans et +

« Je voulais vous dire que notre Lambert qui est à ses derniers jours au CPE ST-Louis avant d'entrer à la maternelle a adoré ses 2-3 visites dans vos jardins cet été! Notre plus jeune Margot aura la chance j'espère de venir une autre année... Surtout que le CPE devrait éventuellement déménager tout près! Je suis vraiment content de vous avoir offert quelques bottes de paille et j'entends bien continuer! Merci beaucoup. »

– Marc-André, papa d'un enfant du CPE Saint-Louis et fermier qui nous fournit de la paille pour le jardin

En 2022-2023, la cour arrière de l'église s'est une fois de plus transformée en un lieu magnifique et vivant, où différentes populations et générations se sont côtoyées pour un projet commun, appréciant cet espace de verdure, de connexion, d'apprentissage, de nourriture saine et de bien-être.

La Maison d'Aurore a pu compter sur une équipe d'horticultrices chevronnées pour mener à bien les activités en agriculture urbaine. Leur expérience et leur présence dynamique a permis d'accompagner les jardiniers dans les différentes étapes de réalisation du potager, de cultiver dans les meilleures conditions et d'animer une foule d'ateliers sur l'agriculture urbaine et l'environnement.



« Les meilleurs moments de la saison sont nombreux, mais voir les enfants jouer et s'émerveiller, comme la première fois où les petites ont récolté des carottes, ça me comble. »

- Mathilde, une jardinière qui vient avec sa fille Marion

La programmation
grand public

101 participations

18 ateliers offerts

233 enfants provenant
de CPE et camps de jour

Des ateliers qui piquent la curiosité

De mai à septembre, une belle programmation d'ateliers et de conférences sur des sujets variés a été proposée au grand public : art au jardin avec des collages botaniques, balade printanière en début de saison, ou encore conservation de nos légumes par la fermentation.

Nous avons aussi consolidé notre programmation jeune public avec l'accueil, pendant 6 semaines, de 233 enfants provenant de Centres de la Petite Enfance (CPE) et de camps de jour du quartier. Le jardin d'Aurore a également reçu la visite de 3 groupes pour découvrir les lieux et les activités proposées : L'école d'agriculture urbaine (AU Lab), la tournée des agricultures montréalaises (Cultiver Montréal) et la virée des jardins collectifs du quartier avec des partenaires locaux réunis au sein d'un comité de la CDC Plateau-Mont-Royal.

« Un gros merci pour les photos
partagées des résultats de l'atelier et
la belle découverte du monde de
l'impression végétale ! »

- Marthe, participante à l'atelier d'écoprint

« Cette promenade horticole était géniale, c'est un moyen d'apprendre
tellement plus convivial qu'un livre ou internet, avec une animatrice très
connaissante et les participantes qui ajoutent des anecdotes. En plus, on
découvre avec un nouveau regard ce qui pousse juste à côté de chez nous, ce qui
est comestible... ou à ne surtout pas manger.

Vraiment très intéressant, merci beaucoup Lilia !! »

- Sophie, une participante à la balade printanière



LA VIE COMMUNAUTAIRE

Aurore en fleurs, un parvis plein de vie

En mai, rien de tel pour fêter le printemps que la distribution de fleurs à La Maison d'Aurore! Cette année, le kiosque du jardin offrant conseils horticoles et semis était encore au rendez-vous. L'ambiance, toujours festive grâce à la musique en direct et aux animations pour les familles, était aussi au bricolage avec l'atelier de réparation de vélo.



17 bénévoles

7000
végétaux distribués

350 citoyen·ne·s

Vivre ensemble, manger ensemble, fêter ensemble

C'est avec beaucoup de bonheur qu'on a vu revenir les repas communautaires. Manger ensemble, c'est partager les délicieux mets concoctés par Sylvie et les cuisinières bénévoles mais c'est surtout échanger, s'ouvrir, découvrir ou retrouver ses voisins de quartier. Ayant toujours à cœur de rassembler notre monde, les fêtes de la Maison d'Aurore demeurent des moments de plaisir que ce soit pour la rentrée de septembre, à Noël ou pour souligner l'altruisme et l'engagement de nos précieux bénévoles.



43 participant·e·s
aux deux repas
communautaires

43 billets vendus
pour le repas des fêtes



120 participant·e·s
à la fête de la rentrée

La Guinguette d'Aurore, désormais intégrée à la vie de quartier !

Cet été, pour sa 3e édition, la Guinguette a été le théâtre d'une programmation riche et variée. Parmi les nouveautés, la foire aux livres et le Marché des artisan·e·s ont su séduire. L'ajout d'un panneau d'affichage pour les poètes de La Maison d'Aurore a permis aux citoyens de cueillir quelques mots au passage, pendant qu'on en dévorait plusieurs au cercle de lecture. Les activités hebdomadaires ont également rassemblé beaucoup de participant·e·s. Chant, yoga, activité physique, tricot, arts visuels: il y en avait pour tous les goûts ! Sans compter nos soirées cinéma et surtout, nos 5 à 7 musicaux qui font la popularité de cette petite placette publique !



486 participations
aux activités de la
Guinguette



10 bénévoles
impliqué·e·s

10 semaines
d'activités



La Guinguette

programmation

6 activités hebdomadaires ► **55** personnes

4 ciné-Guinguette ► **22** personnes

4 concerts ► **162** personnes

70 personnes
au marché des
artisan·e·s

50 personnes
à la foire aux livres

et bien plus... !

LE RAYONNEMENT ET LES COMMUNICATIONS

Consolider notre présence numérique... sans oublier le papier !

Avec l'arrivée dans la nouvelle réalité postpandémique, plus que jamais marquée par la place du numérique, de l'énergie a été investie dans la consolidation des moyens de communication de la Maison d'Aurore. Les principaux points de diffusion (Facebook et infolettre numérique) ont vu un volume record de publications et d'abonnements, alors que la papier garde fièrement sa place pour pallier la fracture numérique.

f 1894 « J'aime »

sur notre page Facebook, une augmentation de **18%** en un an.

2118 abonnements

à notre page Facebook, une augmentation de **17%** en un an.

54 899
comptes Facebook

uniques ayant vu au moins un
de nos contenus numériques.

386
publications



Le journal Main à Main

Ce journal, destiné aux membres, participant·es et bénévoles, sert de vitrine aux actions de l'organisme, permettant de faire la promotion de ressources utiles et de parler des enjeux en présence dans le quartier. Donné en main propre ou envoyé par courrier postal, il garde les personnes non connectées en contact avec l'organisme. À l'hiver 2022, le Main à main a été publié pour une première fois avec sa nouvelle facture visuelle.

2 publications

15
auteur·rice·s
en 2022-2023

860 lecteurs et
lectrices

L'infolettre mensuelle

60
envois
postaux
mensuels

L'infolettre électronique rejoint un large public intéressé par les activités à venir. La publication régulière donne un aperçu de la programmation en quelques clics et mobilise des bénévoles pour les besoins de l'organisme. Les personnes peuvent s'abonner à l'infolettre à partir de notre page Facebook, notre site Internet ou par le biais de leur formulaire d'adhésion.



LA CONCERTATION ET LES PARTENARIATS

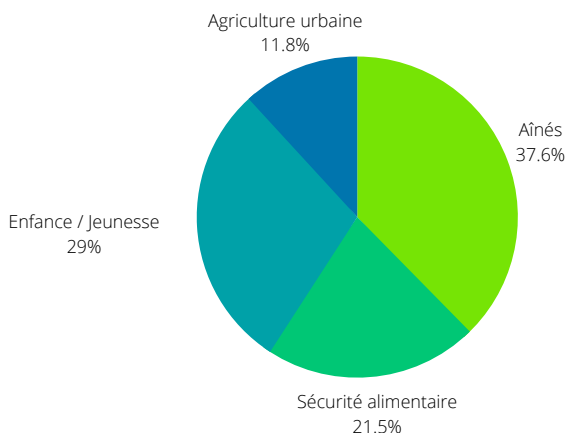
278 heures investies
en concertation, représentation et partenariats

DONT 121 heures

au sein de la Corporation de développement
communautaire (CDC) Plateau-Mont-Royal

Si la Maison d'Aurore souhaite créer des solidarités entre les gens qui la fréquentent, il en va de même avec les organismes du territoire avec lesquels nous partageons des intérêts communs, au plus grand bénéfice de la population du Plateau-Mont-Royal. En prenant une part active dans les cercles de concertation et dans leur bonne marche, nous cherchons à être des agents de mobilisation positifs et inspirants pour le développement social.

TEMPS DE CONCERTATION PAR SECTEUR



Nos instances locales et régionale de concertation

- CDC Plateau-Mont-Royal
- Cellule de crise du 1er juillet
- Comité Prêt du quartier
- Comité en intervention de milieu en HLM aînés du Plateau-Mont-Royal (CIMA)
- Comité Aide aux devoirs du Plateau-Mont-Royal
- Regroupement des cuisines collectives du Québec et Réseau des cuisines collectives de Montréal
- Table de concertation Alliance 3e Âge
- Table de concertation Autour des Familles du Grand Plateau (TAFGP)
- Table de concertation Jeunesse du Grand Plateau (TCJGP)



Nos partenaires de réalisation

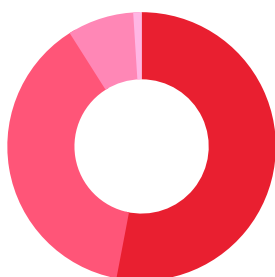
- Ateliers d'Éducation Populaire du Plateau
- Collectif À nous le Plateau
- Communautaire
- Cyclistes solidaires
- CDC Plateau-Mont-Royal
- Cuisines collectives du Grand Plateau
- Ferme La Vallée du Tilleul
- La Maison de l'amitié
- Mutuelle approvisionnement des marchés solidaires
- Office municipal d'habitation de Montréal
- Panier futé Coop
- La Puce ressource informatique
- Église St-Stanislas-de-Kostka
- Regroupement des cuisines collectives du Québec
- Resto Plateau
- Université de Montréal
- Épicerie Valmont

LES RÉSULTATS

FINANCIERS 2022-2023

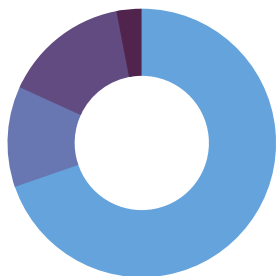
Si la Maison d'Aurore présente cette année un léger déficit de 6495\$ malgré une hausse importante de ses revenus, c'est qu'elle a pu engager plusieurs dépenses importantes, notamment dans l'amélioration de ses locaux, dans un rehaussement des conditions salariales et de la formation aux employé·e·s, dans une démarche de planification stratégique et dans l'optimisation de son système informatique. Il s'agit là d'investissements qui contribueront assurément au bon fonctionnement de l'organisme. Voici les résultats finaux, en un coup d'oeil !

PRODUITS :	2023	2022
	674 258\$	588 906\$
CHARGES :	2023	2022
	680 753\$	561 357\$



PRODUITS

	2023	2022
Financement à la mission	359 454 \$	357 286 \$
Financement par projet et activité	255 379	187 905
Autofinancement	53 295	39 708
Revenus divers	6 130	4 007
TOTAL	674 258	588 906



CHARGES

	2023	2022
Salaires et charges sociales	472 861 \$	411 023 \$
Activités	84 577	74 080
Frais d'opération	100 214	49 473
Frais d'administration	23 101	26 781
TOTAL	680 753	561 357

BÉNÉFICE (DÉFICIT) NET

(6 495 \$)	27 549 \$
-------------------	------------------



FAITS SAILLANTS !

14% d'augmentation de revenus

par rapport à 2021-2022, attribuable notamment à de nouveaux financements par projet.

86% de réponses favorables
aux demandes de financement présentées (19 / 22)

40% d'augmentation des dons de particuliers

2 subventions en développement organisationnel
totalisant 11 429\$, pour la réalisation d'une planification
stratégique et d'une consultation externe sur la politique de
rémunération.

Les partenaires institutionnels et gouvernementaux

- Arrondissement du Plateau-Mont-Royal
- Caisse Desjardins du Plateau-Mont-Royal
- École Paul-Bruchési
- École St-Enfant-Jésus
- Direction régionale de la santé publique de Montréal
- Ministère de la santé et des services sociaux / Programme de soutien aux organismes communautaires
- Ministère de la Solidarité sociale et de l'action communautaire / Programme de soutien à l'action bénévole
- Ville de Montréal et Ministère de l'emploi et de la solidarité sociale / Fonds québécois d'initiatives sociales dans le cadre des Alliances pour la solidarité

Les communautés religieuses

- Fonds Marie-François
- Congrégation du Très Saint-Sacrement
- Œuvre Régis-Vernet
- Les sœurs de Sainte-Croix
- Les Sœurs Carmélites - Monastère des Carmélites
- Société des Filles du Cœur de Marie

Les Ami-e-s d'Aurore

Elena Alatrisme, Cécile Arsenault, Camille Baligand, Anna-Belle Beaudoin, Jocelyne Beaulne, Denis Bédard, Marie Beigas, Catherine Berge, Marie-Jeanne Blanchet Simoneau, Isabelle Boisvert, Daniel Boothby, Ginette Boyer, Claude Brisson, Isabelle Burgun, Michel Camus, Christine Christophory, Caroline Daoust, Anne-Marie De Vos, Lorraine Decelles, Julien Deschênes, Bérénice Dionne, Louise Dugal, Louise Dyotte, Jovan El Hoayek, Michaël Fortin, Georgette Gagnon, Chantal Gosselin, Ginette Grégorio, Claude Guyot-Sionnest, Pascale Hebert, Arthur Huot, Corinne Isambert, Julie Jarry, Amelie Joyal-hebert, Noel Kechichian, Claude Labrie, Myriam Landry, Christian Lessard, Julie Lévesque, Mariely Lopez-Revilla, Valérie Maillot, Aline Manson, Alain Marois, Sylvie Masse, Fernande Mathieu, Mélanie Maya Martin, Alice Miquet, Audrey Nolin, Marie-Pier Ouellet, Michèle Ouimet, Laurence Parent, Augustine Pilon, Francis Plante, Diane Pominville, Cécile Ratté, Jean Richard, Céline Robert, Danielle Savoie, Chucri Sayegh, Daniel Simard, Meena Taneja, Nicole Tardivel, Martin Tourigny-Labelle, Nancy Tremblay, Vincent Van Branteghem.

Les fondations

- Centraide du Grand Montréal
- Fondation du Grand Montréal - Fonds Josée Coallier
- Fondation Grace-Dart
- Fondation Jeanne-Esther
- Fondation Marcelle et Jean Coutu
- Fondation Villa Notre-Dame-de-Grâce
- Mission Inclusion





4816, rue Garnier, Montréal, Québec, H2J 4B4

514 527-9075 ● www.maisonauore.org